

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



مصوب ۱۴۰۳

فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران

رئیس: مهدی تاج

دبیر کل: هدایت ممینی

نشانی: تهران، خیابان شیخ بهائی شمالی،

کوچه ۱۲ متری سوم پلاک ۴

کد پستی: ۱۹۹۵۸-۷۳۷۸۱

تلفن: +۹۸ (۰) ۲۱ ۸۸۲۱ ۳۳۰۶-۷

نمابر: +۹۸ (۰) ۲۱ ۸۸۲۱ ۳۳۰۲

پایگاه خبری: The-ffiri.com

پست الکترونیک: International@the-ffiri.com

فهرست:

پیام رئیس فدراسیون	۴
واژگان	۵
فلسفه‌ی فوتبال پایه	۸
برنامه‌ی راهبردی و عملیاتی	۱۰
قوانین و مقررات	۱۸
انواع سطح‌ها و معیارهای ارزیابی	۲۳
جشنواره و انواع آن	۳۰
موارد فنی و اجرایی جشنواره	۳۴
شرایط برگزاری مسابقات (۷الی ۱۲ سال)	۴۲
شرایط استفاده از علامت و نشان	۴۶
کدهای رفتاری	۵۱
موارد ایمنی و سلامت	۵۴



سخنم را با عبارت " توسعه‌ی فوتبال و ساختن آینده‌ای بهتر " آغاز می‌کنم، خوشحالم از این که برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران تدوین شده است. جوانان در سراسر ایران باید فرصت‌هایی برای بازی فوتبال در فضای امن را داشته باشند. فوتبال پایه نقش مهمی در شروع بازی پسران و دختران داشته و سفر فوتبالی آن‌ها در سنین کم آغاز می‌شود. آن‌ها باید به خوبی اخلاق ورزشی، کار گروهی و درستکاری را به عنوان ارزش‌های کلیدی یاد گیرند.

ما بسیار مفتخر خواهیم بود که هیات‌های فوتبال استان‌ها این برنامه را به نحو شایسته میان باشگاه‌ها، سازمان‌ها و پدران و مادران فوتبال آموزان به اشتراک بگذارند و اعتقاد دارم پشتوانه‌ی مردمی جزء جدانشدنی این برنامه است.

این ابتکارات برای تضمین چشم انداز فدراسیون فوتبال است. فوتبال هم‌چنان پرطرفدارترین ورزش کشور است و تاکید ما بر این است که فوتبال پایه تقویت شود. با اجرای این برنامه ما در مسیر رسیدن به هدف خود هستیم و به طور حتم رسیدن به اهداف بدون داشتن یک برنامه صحیح و تلاش‌های بی‌وقفه امکان‌پذیر نخواهد بود.

برای برخی، فوتبال پایه یک فعالیت تفریحی است به همین دلیل من همیشه بچه‌ها را تشویق می‌کنم که فوتبال بازی کنند. بازی کردن تکنیک‌های کودکان و هوش بازی آن‌ها را بهبود می‌بخشد و اشتیاق را افزایش می‌دهد. به طور خلاصه، فوتبال مدرسه زندگی است من مطمئن هستم که این مقررات یک ابزار عالی برای فوتبال پایه و یک راهنمای خوب برای توسعه‌ی آینده‌ی همه خواهد بود.

ترویج فوتبال شامل ایجاد فرصت برای بازی در محیطی امن و لذت بخش است. ما فوتبال پایه را بدون در نظر گرفتن ارزش ورزشی، برای بهبود مسائل روان‌شناختی، اجتماعی، بهداشتی و مزایای آموزشی ترویج می‌کنیم.

امیدوارم این برنامه و مقررات به ایجاد یک پایگاه استوار برای رشد استعدادها و تقویت آینده‌ی فوتبال کشور تبدیل شده تا در کنار ترویج فوتبال پایه، الهام بخش تمام خانواده‌ی فوتبال برای ارتقای بیش از پیش زیبایی‌های مسابقه‌ی فوتبال باشد.

پیشاپیش از مشارکت شما در این زمینه سپاس گزارم.

مهدی تاج

رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران



واژگان





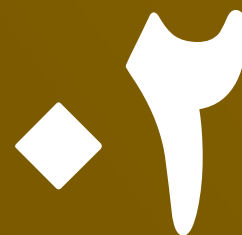
واژگان زیر در معنی گفته شده استفاده شده‌اند:

- FIFA: فدراسیون بین‌المللی فوتبال.
- AFC: کنفدراسیون فوتبال آسیا.
- IRIFF: فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران.
- Workshop: کارگاه آموزشی.
- Match: مسابقه‌ای شامل دو تیم.
- Round: دور یا مرحله‌ای از مسابقات، رقابت‌ها و یا جشنواره‌ها.
- Pitch: زمین برای برگزاری مسابقه.
- Elite: نخبه.
- Pro: پیشرفته.
- MFIF: فدراسیون بین‌المللی مینی فوتبال.
- جشنواره (Festival): مراسم و رویدادی که برای مسابقه، بازی و آموزش تیم‌های پایه ۶ الی ۱۲ سال برگزار می‌گردد.
- گرسروتز (Grassroots): فوتبال غیرحرفه‌ای، بدون در نظر گرفتن سطح توانایی‌های فنی و جسمانی بازیکنان و بدون تبعیض، برای کودکان، جوانان، آماتورها، جانبازان و معلولین، پیشکسوتان، سلامتی، تفریح، ورزش و تحصیل در هر مکان است.
- حفاظت از کودکان (Children Safeguarding): برنامه و مقرراتی برای حفاظت از کودکان در مقابل هرگونه تهدید، سوء استفاده احتمالی و خطرات ناشی از آن است.
- فدراسیون: یک فدراسیون فوتبال به رسمیت شناخته شده توسط فیفا و کنفدراسیون مربوطه.
- هیات رئیسه‌ی فدراسیون: بالاترین رکن اجرایی فدراسیون فوتبال است که توسط مجمع عمومی فدراسیون انتخاب می‌گردد.
- هیات فوتبال: سازمانی وابسته به فدراسیون است که به صورت موسسه‌ای غیرانتفاعی، غیردولتی و دارای شخصیت حقوقی به ثبت رسیده و مستقل اداره می‌شود.
- باشگاه: یک عضو فدراسیون که به رسمیت شناخته شده و حداقل یک تیم در مسابقات دارد.
- بازیکن: یک بازیکن فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی که توسط فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران ثبت شده است.
- عضو فدراسیون: یک شخص حقوقی که توسط مجمع عمومی به عضویت فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران پذیرفته شده است.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



- جمع‌های فوتبالی: جشنواره‌هایی که به صورت منظم و هر هفته برای بازیکنان ۶ الی ۱۲ سال برگزار می‌گردد.
- عضو برنامه: یک شخص حقوقی که درخواست خود را برای پیوستن به برنامه‌ی فوتبال پایه و اجرای آن به فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران ارسال کرده و پذیرفته شده است.
- مینی فوتبال: فیفا برای گسترش و حمایت از فوتبال و عدم پوشش فوتبال با تعداد نفرات کمتر از سوی این فدراسیون، MFIF در سال ۲۰۰۸ به صورت یک فدراسیون مستقل در جمهوری چک تأسیس شد تا با مشخص کردن قوانین بین‌المللی و رسمی به بازی فوتبال، با تعداد نفرات کمتر مسابقه برگزار کند. به دلیل این که فعالیت‌های این فدراسیون تداخلی با فیفا نداشت خیلی زود با استقبال اکثریت اهالی فوتبال مواجه شد و تاکنون ۸۰ کشور جهان به عضویت این فدراسیون درآمده و ۶۰ کشور در حال سپری کردن فرایند پیوستن به این فدراسیون هستند. مسابقات مینی فوتبال در قالب تیم‌های ۵، ۶، ۷ و ۸ نفره در سراسر جهان بر روی چمن مصنوعی و یا طبیعی در داخل سالن یا فضای باز برگزار می‌شود.
- فوتبال خیابانی: یکی از انواع فوتبال است که در محیط‌های شهری در فضای باز مانند خیابان‌ها، زمین‌های کوچک و پارکینگ بازی می‌شود. این بازی غیررسمی است و از قوانین یک بازی رسمی فوتبال مانند اندازه‌ی زمین، نشانه‌گذاری، پرچم، نقطه‌ی کرنر، تعداد نفرات، داور و کمک‌داورها پیروی نمی‌کند؛ اما شرایطی مثل مساوی بودن تعداد نفرات هر دو تیم و وجود دو دروازه لازم است.

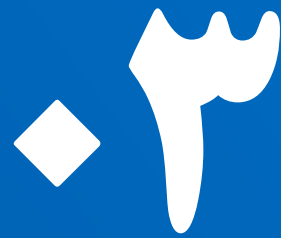


فلسفه‌ی فوتبال پایه



فلسفه‌ی فوتبال پایه ایران:

- همه‌ی بازیکنانی که در حال آموزش و تمرین هستند قرار نیست بازیکنان بزرگی شوند اما همگی باید انسان‌های بزرگی برای جامعه شوند،
- تاکید بر تشویق بازیکنان برای ایجاد انگیزه‌ی بیشتر و علاقمندی به فوتبال است،
- اولویت اصلی توسعه‌ی فردی بازیکنان و بعد توسعه‌ی تیمی است،
- ایجاد فرصت و شرایط بازی برای بچه‌ها در شرایط برابر و بدون تبعیض،
- بازیکنان با خودشان مقایسه می‌شوند نه با دیگران،
- ایجاد اشتیاق برای بهبود ارتباطات و سبک زندگی سالم،
- احترام، قدرشناسی، انضباط، تعادل روحی و بازی جوانمردانه از اصول اصلی است. و
- تمرینات مناسب + اصول صحیح آموزش + لذت بردن + محیط امن = پیشرفت و توسعه بازیکنان.



برنامه‌ی راهبردی و عملیاتی



(۱) تعریف:

توسعه‌ی فوتبال پایه یکی از مهم‌ترین اهداف هر فدراسیونی است. این امر علاوه بر این که پسران و دختران را با مهارت‌های فوتبال آشنا می‌سازد، ارزش‌هایی مانند دوستی، احترام، بازی عادلانه، رقابت و تعهد را که درون تمرینات و مسابقات فوتبال نهفته به جوانان و نوجوانان آموزش می‌دهد. تمرکز ویژه روی آموزش کودکان و نوجوانان، به دلیل تأثیری که در تضمین آینده‌ی فوتبال در جهان دارد، نزد فیفا از اهمیت بالایی برخوردار است.

فدراسیون جهانی فوتبال در راستای ارتقای هدفمند فوتبال در رده‌های پایه و هم‌چنین همه‌گیر نمودن آن در سرتاسر جهان اقدام به طراحی برنامه‌ی فوتبال پایه نموده است. هدف بلندمدت این برنامه، اطمینان از توسعه‌ی پایدار پسران و دختران سنین ۶ تا ۱۲ سال است. یکی از سه ستون اصلی فیفا در اجرای بیانیه‌ی ماموریت خود "توسعه‌ی بازی" است، که این مفهوم در قلب بیانیه ماموریت برنامه‌ی فوتبال پایه نیز نهفته است: "اجازه بدهید فوتبال به وسیله‌ی تعداد زیادی از مردم تا آنجا که ممکن است شناخته شود. بهترین راه جذب بازیکنان جدید در ورزش، فراهم کردن دسترسی به فوتبال بدون توجه به سن، جنسیت، وضعیت بدنی، رنگ پوست، مذهب یا نژاد است". فوتبال پایه به معنی فوتبال برای همه است و حامی تبادل و اشتراک گذاری ارزش‌های انسانی و صد البته لذت بردن از بازی شگفت‌انگیز فوتبال است.

برای برخی فوتبال پایه تنها بر روی فعالیت‌های تفریحی متمرکز است، در حالی که برای برخی دیگر تمرینی سازمان‌یافته از ورزش، به همراه تمرینات و مسابقات در چهارچوب یک باشگاه یا مدرسه است. بازی کردن بهترین روش یادگیری است. مهم‌تر از همه، کودکان باید تفریح داشته باشند. ارتباطات، روحیه تیمی و تفریح عناصر ضروری فوتبال پایه هستند. مفهوم یادگیری از طریق بازی در حالی که به وسیله‌ی یک مربی / معلم هدایت می‌شود، رویکردی ویژه برای کمک به جوانان و ایجاد فرآیندی متصل به آینده طراحی کرده است.

برنامه‌ی فوتبال پایه فیفا به هر کس فرصت بازی فوتبال، بدون تبعیض و نیاز به زیرساخت خاصی ارائه می‌دهد. هم‌چنین این برنامه می‌تواند تکمیل‌کننده‌ی فعالیت‌ها و ابتکارات فدراسیون باشد. برنامه‌ی فوتبال پایه به منظور تعامل نزدیک فدراسیون‌ها با تمام ذینفعان در آموزش (دولت‌ها، سازمان‌های غیردولتی، انجمن‌ها، مدارس و غیره) ترسیم شده است.

برنامه‌های فوتبال پایه برای فوتبال حرفه‌ای، جریانی حیاتی است و هم‌چنین پایه و اساس آینده را فراهم می‌کند. بازی کردن استعداد‌های جوان و اشتیاق حامیان برای حمایت نقش مهمی را در توسعه‌ی تجاری سازی و حرفه‌ای سازی فوتبال ایفا می‌کند. مفهوم کلیدی این برنامه این است که تا حد امکان افراد زیادی را از طریق فوتبال گرد هم بیاوریم. برنامه‌ای مردمی که از تبادل و به اشتراک گذاری ارزش‌های انسانی حمایت می‌کند و البته لذت انجام ورزش شگفت‌انگیز فوتبال را ترویج می‌کند.

بازی بهترین وسیله یادگیری است. مهم‌تر از همه، جوانان باید لذت ببرند. عناصر ضروری فوتبال پایه روابط، روحیه تیمی و سرگرمی است. مفهوم یادگیری از طریق بازی در حالی که توسط مربی هدایت می‌شود، رویکرد خاصی است که برای دستیابی به جوانان و ایجاد فرآیندی برای اتصال به آینده طراحی شده است. مربی باید پویا، بی عارضه، پرشور و با انگیزه باشد و همیشه به خصوصیات جسمی، فیزیولوژیکی و روانی کودکان احترام بگذارد. کودکان فقط بزرگسالان مینیاتوری نیستند. فوتبال اصلی ترین فعالیت تفریحی تعداد بی شماری از کودکان در سراسر جهان است. این یک ابزار استثنایی برای یکپارچگی اجتماعی و یک وسیله عالی است.

فوتبال پایه، فوتبال برای همه است و در همه جا باید باشد.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۲) چرا این برنامه و مقررات آن برای فوتبال کشور مهم است؟

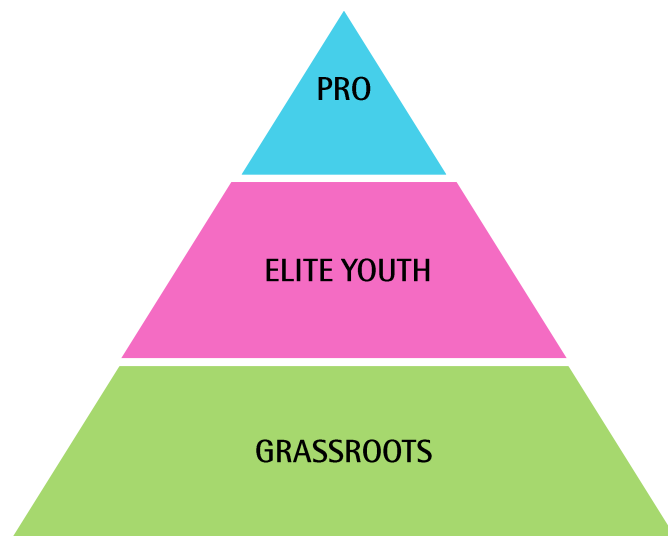
- نقش اساسی مربیان پایه، داوطلبان و والدین در مقررات برجسته شده، افزایش تعداد و بهبود آموزش آن‌ها یک وظیفه حیاتی برای فدراسیون فوتبال و اعضای آن است.
- رشد فوتبال در کشور تا حد زیادی به توسعه بازی‌های پایه و مشارکت تعداد باشگاه‌ها بستگی دارد و این مقررات به عنوان ابزاری برای ترغیب مشارکت بیشتر و افزایش سرمایه گذاری در نظر گرفته می‌شود.
- فدراسیون فوتبال در چشم انداز خود، ارزش بازی‌های پایه را از دیدگاه ورزشی و اجتماعی به رسمیت می‌شناسد و از این برنامه و مقررات آن برای همکاری با اعضای خود جهت توسعه بیشتر فوتبال استفاده خواهد کرد.
- مقررات، قوانین اساسی و معیارهای کلیدی را تعیین می‌کند تا زمینه را برای تلاش‌های بیشتر توسعه‌ی مردمی فراهم کند.
- رویکرد "فوتبال برای همه" در مقررات یک اصل بنیادی خواهد بود، در حالی که توسعه‌ی بازیکنان برتر به عنوان یک محصول جانبی برای توسعه‌ی بازیکنان نخبه در نظر گرفته می‌شود.
- پرورش علاقه‌ی همیشگی به بازی فوتبال در اولویت خواهد بود، زیرا این جریان نسل بعدی هواداران، بازیکنان، مربیان، داوران، مدیران و غیره را تولید خواهد کرد.
- با استفاده از این برنامه و مقررات به عنوان یک ابزار تایید، اعضا توسط فدراسیون به دلیل تلاش‌هایشان در ترویج و توسعه‌ی بازی‌های پایه به رسمیت شناخته می‌شوند.
- امید است این برنامه و مقررات آن کسب و کارهای تجاری و نهادهای سیاسی را تشویق کند تا از بازی‌های مردمی با ارائه‌ی تسهیلات بیشتر، بودجه، حمایت مالی، تجهیزات، رویدادهای تبلیغاتی و غیره، حمایت کنند.

۳) اصول کلیدی فوتبال پایه:

- ۳.۱ هرکسی فرصت بازی را دارد،
- ۳.۲ امنیت و سلامتی در اولویت است،
- ۳.۳ بازی جوانمردانه و احترام به طرف مقابل،
- ۳.۴ فوتبال برای همه و در هر مکان،
- ۳.۵ ارتباط، کار تیمی و توسعه‌ی مهارت‌ها، و
- ۳.۶ اجرای پویا، ساده و هیجان انگیز.



۴) هرم ۳ طبقه‌ی فوتبال:



ELITE YOUTH	GRASSROOTS
بهترین‌ها	برای همه
رقابت‌های سطح بالا	مشارکت بالا
حرفه‌ای / ملی	محله‌ای / منطقه‌ای
تخصصی / برگزیده‌ها	عمومی
حرفه‌ای و رقابت سطح بالا	برای تفریح

۵) چشم انداز برنامه:

۵.۱) توسعه‌ی برنامه‌های فوتبال پایه جهت کسب عنوان برترین فدراسیون در آسیا.

۶) مأموریت برنامه:

۶.۱) رشد و توسعه‌ی فوتبال پایه با ایجاد فرصت بازی، افزایش مربیان و بازیکنان در محیطی امن و لذت بخش.

۷) ارزش‌های برنامه:

- ۷.۱) حوزه‌ی سلامت: شامل حمایت از سبک زندگی سالم، سلامت جسمی، روحی و روانی و مهارت‌های زندگی.
- ۷.۲) حوزه‌ی آموزش: شامل تحصیلات، ارزش، توانایی حل مشکلات و دانش و احترام.
- ۷.۳) حوزه‌ی اجتماعی: شامل کسب مهارت‌های شخصیتی، ایجاد یکپارچگی و روابط دوستانه، حفاظت از حقوق انسان‌ها به ویژه نوجوانان.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران

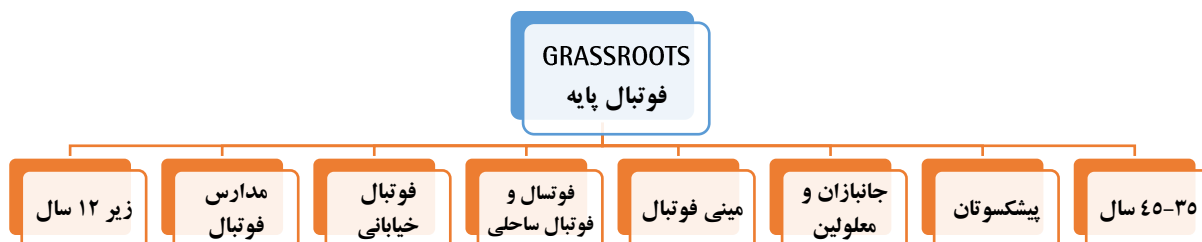


۷.۴ حوزه‌ی ورزشی: شامل ورزش، مهارت‌های فوتبالی، آگاهی تکنیکی و تاکتیکی مسابقه.

۷.۵ حوزه‌ی سیاسی: شامل ارائه‌ی تسهیلات، سرمایه‌گذاری و حمایت دولتی. و

۷.۶ حوزه‌ی تجاری: شامل افزایش رویدادها، فضای تبلیغات و فعالیت شرکای تجاری.

۸) بخش‌های مختلف فوتبال پایه:



۹) اهداف کلی برنامه:

- ۹.۱ ایجاد محیطی سالم، شاد و مفرح برای همه‌ی بازیکنان بدون تبعیض و در نظر گرفتن توانایی‌ها،
- ۹.۲ نشان دادن این که بازیکنان همیشه در اولویت هستند،
- ۹.۳ نشان دادن این که فوتبال در همه جا قابل دسترس است،
- ۹.۴ افزایش علاقمندان در همه‌ی سطوح فوتبال،
- ۹.۵ افزایش بازی‌ها و رعایت اصول بازی جوانمردانه،
- ۹.۶ حفاظت از کودکان و حمایت از سبک زندگی سالم،
- ۹.۷ الهام بخشی برای رشد و توسعه‌ی تمامی سطوح فوتبال،
- ۹.۸ شناسایی و تربیت مربیان پایه،
- ۹.۹ افزایش حضور داوطلبانه علاقمندان،
- ۹.۱۰ ایجاد تعامل و همکاری با دولت، سازمان‌ها و حمایت کنندگان، و
- ۹.۱۱ افزایش روابط، کار تیمی و توسعه‌ی مهارت‌ها

۱۰) اهداف عملیاتی برنامه:

- ۱۰.۱ کوتاه مدت (۱ الی ۲ سال)
- ۱۰.۲ میان مدت (۲ الی ۴ سال)
- ۱۰.۳ بلند مدت (بیش از ۴ سال)



۱۱) اهداف عملیاتی کوتاه مدت برنامه (۱ تا ۲ سال):

- ۱۱.۱) راه اندازی دپارتمان / بخش فوتبال پایه (دختران و پسران) در ۱۰ استان،
- ۱۱.۲) ثبت اطلاعات تعداد ۸۰۰۰۰ بازیکن، مربی و کادر اجرایی فعال در فوتبال پایه کشور،
- ۱۱.۳) برگزاری حداقل ۵۰ دوره آموزشی ویژه مدیران، مدرسین، مربیان و بازیکنان فعال در فوتبال پایه،
- ۱۱.۴) راه اندازی بخش حفاظت از کودکان در ۱۵ استان،
- ۱۱.۵) برگزاری فستیوال شهرستانی در استان‌ها به صورت هفتگی با نام (جمعه‌های فوتبالی)،
- ۱۱.۶) برگزاری فستیوال مناطق استان‌ها در ۱۵ استان،
- ۱۱.۷) اجرای برگزاری مسابقات فوتبال (۷ الی ۱۲ سال) در ۱۵ استان،
- ۱۱.۸) برگزاری فستیوال فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی در ۱۵ استان،
- ۱۱.۹) مشارکت در برگزاری مسابقات مینی فوتبال در ۱۵ استان،
- ۱۱.۱۰) مشارکت در برگزاری مسابقات فوتبال خیابانی در ۱۵ استان،
- ۱۱.۱۱) مشارکت در برگزاری مسابقات پیشکسوتان و معلولین در ۱۵ استان،
- ۱۱.۱۲) مشارکت در برگزاری مسابقات ۳۵-۴۵ سال در ۱۵ استان،
- ۱۱.۱۳) برگزاری سالانه جشن روز فوتبال پایه در ۲۰ استان،
- ۱۱.۱۴) معرفی سالانه سفیران و برترین مربیان، هیات فوتبال برتر، مدیر فوتبال پایه و حامی کشور، و
- ۱۱.۱۵) برگزاری سمینار با مدیران فوتبال پایه استان‌ها در سال دوم،

۱۲) اهداف عملیاتی میان مدت برنامه (۲ تا ۴ سال):

- ۱۲.۱) راه اندازی دپارتمان / بخش فوتبال پایه (دختران و پسران) در ۳۲ استان،
- ۱۲.۲) ثبت اطلاعات ۱۵۰۰۰۰ بازیکن، مربی و کادر اجرایی فعال در فوتبال پایه کشور،
- ۱۲.۳) برگزاری حداقل ۲۰۰ دوره آموزشی ویژه مدیران، مدرسین، مربیان و بازیکنان فعال فوتبال پایه،
- ۱۲.۴) راه اندازی بخش حفاظت از کودکان در ۳۲ استان،
- ۱۲.۵) برگزاری فستیوال شهرستانی به صورت هفتگی با نام (جمعه‌های فوتبالی) در ۲۵ استان،
- ۱۲.۶) برگزاری فستیوال مناطق استان‌ها در ۲۵ استان،
- ۱۲.۷) برگزاری مسابقات فوتبال (۷ الی ۱۲ سال) در ۳۲ استان،
- ۱۲.۸) برگزاری فستیوال فوتسال و فوتبال ساحلی در ۳۰ استان،
- ۱۲.۹) مشارکت در برگزاری مسابقات مینی فوتبال در ۲۰ استان،
- ۱۲.۱۰) مشارکت در برگزاری مسابقات فوتبال خیابانی در ۲۰ استان،
- ۱۲.۱۱) مشارکت در برگزاری مسابقات پیشکسوتان و معلولین در ۲۰ استان،
- ۱۲.۱۲) مشارکت در برگزاری مسابقات ۳۵-۴۵ سال در ۲۰ استان،

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۱۲.۱۳) برگزاری سالانه جشن روز فوتبال پایه در ۳۲ استان، و

۱۲.۱۴) برگزاری جشن سالانه‌ی برترین‌ها.

۱۳) اهداف عملیاتی بلند مدت برنامه (بیش از ۴ سال):

- ۱۳.۱) پایان مأموریت‌های پیش‌بینی شده‌ی ۴ ساله به منظور رشد و توسعه‌ی فوتبال پایه ایران،
- ۱۳.۲) ارتقا و افزایش علاقمندی‌ها و برنامه‌های توسعه‌ای فوتبال پایه در سراسر کشور،
- ۱۳.۳) بازنگری و توسعه‌ی فعالیت‌های دیپارتمان / بخش فوتبال پایه (دختران و پسران) در تمامی استان‌ها،
- ۱۳.۴) ثبت اطلاعات ۳۰۰۰۰۰ بازیکن، مربی و کادر اجرایی فعال در فوتبال پایه کشور،
- ۱۳.۵) برگزاری حداقل ۴۰۰ دوره‌ی آموزشی و بازآموزی ویژه‌ی مدیران، مدرسین، مربیان و بازیکنان فعال در فوتبال پایه،
- ۱۳.۶) توسعه‌ی فعالیت‌های بخش حفاظت از کودکان و اجبار حضور یک مسئول در همه‌ی باشگاه‌های کشور،
- ۱۳.۷) برگزاری فستیوال استان‌ها به صورت هفتگی با نام (جمعه‌های فوتبالی) در تمامی استان‌ها،
- ۱۳.۸) برگزاری فستیوال مناطق استان در تمام کشور،
- ۱۳.۹) برگزاری مسابقات فوتبال (۷ الی ۱۲ سال) منطقه‌ای و کشوری،
- ۱۳.۱۰) برگزاری فستیوال فوتسال و فوتبال ساحلی منطقه‌ای / ملی کشور،
- ۱۳.۱۱) مشارکت در برگزاری مسابقات مینی فوتبال سراسر کشور،
- ۱۳.۱۲) مشارکت در برگزاری مسابقات فوتبال خیابانی سراسر کشور،
- ۱۳.۱۳) مشارکت در برگزاری مسابقات پیشکسوتان و معلولین سراسر کشور،
- ۱۳.۱۴) مشارکت در برگزاری مسابقات ۳۵-۴۵ سال سراسر کشور،
- ۱۳.۱۵) برگزاری سالانه‌ی جشن ملی روز فوتبال پایه، و
- ۱۳.۱۶) برگزاری جشن برترین‌ها

۱۴) ارزیابی مأموریت‌های برنامه:

- ۱۴.۱) ارزیابی عملکرد مربیان و کادر اجرایی باشگاه‌ها بر اساس آئین‌نامه‌ی مدارس فوتبال کشور و فرم‌های ارزشیابی توسط ناظرین هیات‌های فوتبال استان‌ها و فدراسیون فوتبال،
- ۱۴.۲) ارزیابی مسابقات باشگاه‌ها توسط ناظرین هیات‌های فوتبال استان و فدراسیون فوتبال،
- ۱۴.۳) ارزیابی و نظارت بر نحوه‌ی برگزاری فستیوال‌های شهرستانی و استانی کشور بر اساس این مقررات،
- ۱۴.۴) ارزیابی عملکرد بخش فوتبال پایه استان‌ها بر اساس نمودار ارزیابی توسط ناظرین فدراسیون فوتبال، و
- ۱۴.۵) ارزیابی و نظارت بر ثبت فوتبال آموزان (۷ الی ۱۲ سال) در سامانه‌ی کشوری.



۱۵) انتخاب و معرفی برترین‌های برنامه (سالانه):

- ۱۳.۱ معرفی برترین هیات فوتبال در اجرای برنامه در دو بخش استانی (از بین شهرستان‌ها) و کشوری (از بین استان‌ها)،
- ۱۳.۲ معرفی برترین رهبر و مدیر اجراکننده‌ی برنامه در دو بخش استانی (از بین شهرستان‌ها) و کشوری (از بین استان‌ها)،
- ۱۳.۳ معرفی برترین باشگاه در حوزه‌ی فعالیت و اجرای برنامه در دو بخش استانی و کشوری،
- ۱۳.۴ برترین مربی فوتبال، فوتسال، فوتبال ساحلی و مینی فوتبال در دو بخش استانی و کشوری، و
- ۱۳.۵ قدردانی از حامیان برای اجرای برنامه در دو بخش استانی و کشوری.



قوانين و مقررات



ماده ۱ - حقوق فدراسیون فوتبال:

- (۱.۱) فدراسیون فوتبال به عنوان هیئت حاکم بر مقررات از حقوق زیر برخوردار است:
 - (۱.۱.۱) نظارت بر اجرای برنامه و مقررات،
 - (۱.۱.۲) انتصاب اعضاء و افراد برای ارزیابی، راهنمایی یا بازیینی برنامه‌ی فوتبال پایه،
 - (۱.۱.۳) افزایش یا کاهش معیارهای عنوان شده در مقررات و دستورالعمل‌های مربوطه،
 - (۱.۱.۴) اتخاذ هر تصمیمی که برای دستیابی به اهداف تعیین شده در مقررات یا هر اقدامی که در صورت نقض این مقررات توسط یکی از اعضاء مناسب تشخیص داده شود؛ و
 - (۱.۱.۵) هر گونه حقوق و منافع مالکانه مرتبط با این مقررات و/یا توافق‌نامه‌های خاص که به هیچ یک از اعضا یا شخص ثالث اعطا نشده است و تمام آن به فدراسیون فوتبال تعلق دارد.

ماده ۲ - وظایف فدراسیون فوتبال:

- (۲.۱) فدراسیون فوتبال به عنوان هیئت حاکم بر مقررات وظایف زیر را بر عهده دارد:
 - (۲.۱.۱) سازماندهی دوره‌های آموزشی و ارتقا برای مدیران و مربیان فوتبال پایه و اعضاء آن مطابق با این مقررات،
 - (۲.۱.۲) پیگیری برای توسعه‌ی بیشتر برنامه‌های فوتبال پایه ،
 - (۲.۱.۳) حمایت از همه‌ی اعضاء در راستای اجرای برنامه و مقررات،
 - (۲.۱.۴) برقراری ارتباط منظم با هر یک از اعضاء برنامه در مورد اخبار و تحولات و دریافت بازخورد،
 - (۲.۱.۵) احترام به وظایف خود و حقوق هر یک از اعضاء برنامه در چهارچوب مقررات، و
 - (۲.۱.۶) به روز رسانی و تطبیق مقررات مربوط و اعمال آن نسبت به اشخاص مسئول این دستورالعمل.

ماده ۳ - حقوق اعضاء فدراسیون:

- (۳.۱) هر عضو فدراسیون فوتبال دارای حقوق زیر است:
 - (۳.۱.۱) ارسال درخواست آغاز عضویت در برنامه‌ی فوتبال پایه و اخذ تاییدیه‌ی فدراسیون،
 - (۳.۱.۲) اجرای برنامه‌ی فوتبال پایه خود پس از عضویت رسمی در برنامه در سطح مورد تایید فدراسیون،
 - (۳.۱.۳) درخواست از فدراسیون، در هر زمان (حداقل شش ماه پس از تایید درخواست قبلی)، جهت ارزیابی برنامه‌ی فوتبال پایه خود برای ارتقاء به سطح بالاتر،
 - (۳.۱.۴) ارسال درخواست ارزیابی مجدد به فدراسیون، سه ماه پس از کاهش رتبه ناشی از عدم تحقق هر یک از معیارهای کلیدی برنامه‌ی سطح خود، برای بازیابی وضعیت، و
 - (۳.۱.۵) پایان بخشیدن به عضویت در برنامه‌ی فوتبال پایه در هر زمان با اطلاع کتبی فدراسیون فوتبال.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



ماده ۴ - وظایف اعضای فدراسیون پس از عضویت در برنامه:

- (۴.۱) هر عضو فدراسیون که عضویت او در این برنامه توسط فدراسیون تایید شده باشد، دارای وظایف است:
 - (۴.۱.۱) داشتن برنامه برای جریان و تقویت فوتبال پایه،
 - (۴.۱.۲) توسعه برنامه فوتبال پایه،
 - (۴.۱.۳) رعایت مقررات حفاظت از کودکان و احترام به همه‌ی شرکت کنندگان در برنامه،
 - (۴.۱.۴) نظارت بر برنامه فوتبال پایه خود در سطح مورد تایید فدراسیون و در صورت امکان، بهبود و توسعه آن،
 - (۴.۱.۵) جمع آوری، ثبت و نگهداری اطلاعات و داده‌های فوتبال پایه برای فدراسیون در قالب مورد تایید فدراسیون،
 - (۴.۱.۶) ارسال اطلاعات و داده‌های مورد نیاز به فدراسیون فوتبال،
 - (۴.۱.۷) استفاده از برند AFC، FIFA و فدراسیون فوتبال مطابق با مقررات مربوطه و با مجوز کتبی از فدراسیون،
 - (۴.۱.۸) کمک و تسهیل دستیابی به اهداف برنامه فوتبال پایه در چهارچوب قوانین و مقررات، و
 - (۴.۱.۹) عمل به وظایف خود و احترام به حقوق فدراسیون فوتبال همان‌گونه که در این مقررات و سایر قوانین مرتبط تعریف شده و یا هر تصمیمی که فدراسیون فوتبال در این زمینه اخذ نماید.

ماده ۵ - اعتبار و تمدید:

- (۵.۱) مدت اعتبار این برنامه، مقررات و پیوست‌های آن چهار سال است و پس از آن برای تمدید، باید مورد ارزیابی و تصویب دوباره قرار گیرد.

ماده ۶ - نظارت و اجرا:

- (۶.۱) برابر مقررات فوتبال پایه AFC، سازمان اداری فدراسیون موظف است در اسرع وقت نسبت به ایجاد واحد فوتبال پایه برای انجام وظایف اجرایی، ارزیابی و تصمیم‌گیری در مورد اعضای برنامه اقدام نماید.
- (۶.۲) واحد فوتبال پایه باید در چهارچوب این مقررات یک نسخه از تمامی تصمیمات را به کمیته فنی و توسعه ارسال نماید.
- (۶.۳) کمیته فنی و توسعه فدراسیون مسئول تحلیل داده‌های آماری و بازخورد کلی اجرای این برنامه بوده و در اردیبهشت ماه هر سال باید گزارش خود را به هیات رئیسه فدراسیون ارائه نماید.
- (۶.۴) واحد فوتبال پایه شامل یک رئیس (رئیس دپارتمان) و چند کارمند است که هر کدام از کارمندان وظیفه‌ی پیگیری امور مربوط به یک بخش از فوتبال پایه را دارند.

ماده ۷ - الزامات:

- (۷.۱) فدراسیون فوتبال و هر یک از اعضای برنامه باید افراد مسئول در هر بخش از برنامه فوتبال پایه را جهت مدیریت بهتر شناسایی کنند. بنابراین هر گونه تغییر پرسنل باید بدون تاخیر به طرف مقابل اطلاع داده شود.
- (۷.۲) فدراسیون فوتبال و اعضای برنامه موظفند طرف مقابل را از هر گونه تحولات و تغییرات در برنامه فوتبال پایه آگاه کنند.
- (۷.۳) تمامی معیارهای کلیدی باید در هر سطح (طلایی، نقره‌ای و برنزی) برای تایید فدراسیون رعایت شود. در شرایط خاص، اگر یک یا چند معیار کلیدی نتوانند به صورت فوری برآورده یا اجرایی شوند، فدراسیون فوتبال ممکن است با تأخیر یا معافیت آن معیار موافقت نماید.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



ماده ۸ - رسیدگی به اختلاف:

- ۸.۱ این مقررات تابع اساسنامه‌ی فدراسیون فوتبال و قوانین آمراء و هنجارهای رسمی کشور جمهوری اسلامی ایران است.
- ۸.۲ تمامی اعضای برنامه با عضویت خود، به صورت خودکار موافقت می‌کنند که هرگونه اختلاف ناشی یا مرتبط با این مقررات، باید مطابق با مقررات مربوطه در اساسنامه‌ی فدراسیون فوتبال و توسط رکن ذیصلاح آن حل و فصل شود.
- ۸.۳ تمامی اقدام‌های انضباطی در رابطه با این مقررات باید مطابق با اساسنامه‌ی فعلی فدراسیون فوتبال، مقررات انضباطی، اخلاق و دیگر مقررات و بخش‌نامه‌های فدراسیون فوتبال انجام شود.
- ۸.۴ اختلاف‌های مربوط به برنامه‌های داخلی هر عضو باید توسط رکن قضایی آن مقررات حل و فصل شود.

ماده ۹ - مالیات، عوارض و هزینه‌ها:

- ۹.۱ اعضای برنامه مسئول پرداخت تمام مالیات‌ها، عوارض و سایر هزینه‌های قابل پرداخت در رابطه با اجرای این برنامه و مقررات آن در قلمرو خود (حوزه‌ی فعالیت مثال: شهرستان - استان) هستند.
- ۹.۲ اعضای برنامه مسئول پرداخت تمامی هزینه‌های مربوط به اجرای مقررات در قلمرو خود هستند، مگر در مواردی که به صراحت در این مقررات مشخص شده باشد.
- ۹.۳ تمامی موارد مالی می‌بایست منطبق با قوانین و مقررات بانکی و مبادلات پولی با رعایت استانداردهای مربوطه باشد.
- ۹.۴ فدراسیون فوتبال می‌تواند جهت اجرای بخشی یا تمامی فرایندهای برنامه، کمک هزینه‌ای را با رعایت آئین‌نامه‌ی مالی و معاملاتی فدراسیون به عضو برنامه پرداخت نماید. در این صورت عضو برنامه باید تمامی صورت‌حساب‌های هزینه‌های انجام شده را همراه با مستندات لازم ارائه نماید.

ماده ۱۰ - غرامت:

- ۱۰.۱ اعضای برنامه باید اطمینان حاصل نمایند که هیچ‌گونه غرامت یا بار مالی متحمل افسران، اعضای کمیته‌ها، نمایندگان و کارمندان فدراسیون فوتبال که ناشی از اجرای این برنامه و مقررات آن باشد، نشود. این موضوع شامل زمانی که عضو برنامه را ترک کرده باشد نیز می‌شود.

ماده ۱۱ - تصمیم‌ها:

- ۱۱.۱ تمامی تصمیمات اخذ شده مطابق با این مقررات، به جز مواردی که به وضوح غیر از آن مشخص شده باشد، قطعی و لازم الاجرا بوده و قابل تجدیدنظر نخواهد بود.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



ماده ۱۲ - اصلاح و ویرایش:

۱۲.۱) فقط فدراسیون فوتبال این حق را دارد که به هر دلیلی، هر بخشی از برنامه یا تمام مقررات را اصلاح کند. چنین اصلاحاتی باید در یک روند قانونی انجام یافته و پس از انجام به تمامی اعضای برنامه ابلاغ و اطلاع رسانی شود.

ماده ۱۳ - مواردی پیش بینی نشده:

۱۳.۱) درباره‌ی مسائل و مواردی که در این برنامه و مقررات پیش بینی نشده است، کمیته‌ی فنی و توسعه‌ی فدراسیون تصمیم‌گیری می‌کند. این گونه تصمیمات قطعی و لازم‌الاجرا بوده و قابل تجدیدنظر نخواهد بود.

ماده ۱۴ - پیوست‌ها:

۱۴.۱) این برنامه و مقررات شامل هفت (۷) پیوست به شرح زیر است:

- ۱۴.۱.۱) پیوست یک: انواع سطح‌ها و معیارهای ارزیابی،
- ۱۴.۱.۲) پیوست دو: جشنواره و انواع آن،
- ۱۴.۱.۳) پیوست سه: موارد فنی و اجرایی جشنواره‌ها،
- ۱۴.۱.۴) پیوست چهار: شرایط برگزاری مسابقات (۷ الی ۱۲ سال) فوتبال،
- ۱۴.۱.۵) پیوست پنج: شرایط استفاده از علامت و نشان،
- ۱۴.۱.۶) پیوست شش: کدهای رفتاری. و
- ۱۴.۱.۷) پیوست هفت: موارد ایمنی و سلامت.

ماده ۱۵ - تصوب و اجرا:

- ۱۵.۱) این برنامه و مقررات آن در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۷ توسط دپارتمان جوانان تهیه و پیشنهاد داده شده است.
- ۱۵.۲) این برنامه و مقررات آن در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ به تصویب کمیته‌ی جوانان رسیده است.
- ۱۵.۳) این برنامه و مقررات آن در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱ به تصویب کمیته‌ی فنی و توسعه رسیده است.
- ۱۵.۴) این برنامه و مقررات آن در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ به تایید و تصویب کمیته‌ی تدوین و تطبیق مقررات رسیده است.
- ۱۵.۵) دستورالعمل حاضر پس از ویرایش، تایید و تطبیق کمیته‌ی تدوین و تطبیق مقررات، در تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۰ به تصویب هیات رئیسه‌ی فدراسیون فوتبال رسیده و از تاریخ تصویب هیات رئیسه لازم‌الاجرا برای تمامی ارکان و اعضای دربرگیرنده است.

مهدی تاج
رئیس فدراسیون

هدایت ممبئی
دبیر کل فدراسیون

پیوست یک:



انواع سطح‌ها و معیارهای ارزیابی



۱) دسته بندی عملکرد و معیارهای ارزیابی هر سطح از برنامه‌ی فوتبال پایه:

معیارهای کلیدی			دسته بندی
طلایی	نقره‌ای	برنزی	اجرایی
۱. آیا کمیته و واحد کاملی در هیات فوتبال استان وجود دارد؟	۱. آیا تعهد اجرایی در هیات رئیسه استان وجود دارد؟	۱. آیا فردی مسئول برای فوتبال پایه در هیات فوتبال استان وجود دارد؟	۱ رهبری
۱. آیا در راستای رسیدن به برنامه‌های بلند مدت اقدامی شده است؟ ۲. آیا اقدامی برای توسعه‌ی مستمر کارکنان هر بخش وجود دارد؟	۱. آیا برنامه مدونی برای حفظ و نگهداری بازیکنان وجود دارد؟	۱. آیا طرح اجرایی وجود دارد؟	۲ برنامه ریزی
۱. آیا این ساختار شامل تمامی بخش‌ها (مانند فوتبال معلولان، فوتبال کودکان، فوتسال و غیره) است؟ ۲. آیا برای توسعه‌ی باشگاه‌ها اقدامی شده است؟	۱. آیا ساختار شهرستانی برای اجرای برنامه وجود دارد؟	۱. آیا ساختار اساسی در هیات فوتبال وجود دارد؟	۳ ساختار
۱. آیا مدیران شهرستانی در هیات‌های زیرمجموعه‌ی استان وجود دارند؟	۱. آیا افرادی به عنوان مربی و مدیر برنامه وجود دارد؟ ۲. آیا برنامه‌ی داوطلبانه‌ای وجود دارد؟	۱. آیا کادر اداری در هیات فوتبال برای حمایت از توسعه وجود دارد؟	۴ پرسنل
۱. آیا فعالیت‌های گسترده و متنوع برای بازیکنان وجود دارد؟ (به عنوان مثال جشنواره‌ها، اردوها، طرح‌های اجتماعی و غیره)	۱. آیا برنامه‌های مناسب برای سنین مختلف وجود دارد؟	۱. آیا حداقل دو برنامه برای مدارس (کودکان) و نوجوانان وجود دارد؟ ۲. آیا برنامه اوقات فراغت برای سازماندهی و اجرا شده است؟ ۳. آیا هیات فوتبال برنامه‌ای را اجرا می‌کند؟	۵ برنامه‌های بازیکنان
۱. آیا لیگ‌هایی برای همه‌ی سطوح و سنین وجود دارد؟	۱. آیا مسابقاتی منظم برای بازیکنان آماتور بزرگسال برگزار می‌شود؟	۱. آیا مسابقاتی منظم برای کودکان و نوجوانان برگزار می‌شود؟ ۲. آیا مسابقاتی منظم ۷ الی ۱۲ سال برگزار می‌شود؟	۶ مسابقات
۱. آیا برنامه‌ی آموزشی برای داوران پایه وجود دارد؟	۱. آیا آیین نامه‌ی یا کدهای رفتاری برای مربیان رده‌ی پایه وجود دارد؟	۱. آیا پوششی برای احترام و ترویج آن وجود دارد؟	۷ بازی جوانمردانه
۱. آیا بودجه‌ی اضافی برای توسعه و حامیان مالی در دسترس است؟	۱. آیا محدودیت بودجه وجود دارد؟	۱. آیا بودجه‌ی مشخصی برای اجرای برنامه وجود دارد؟	۸ امور مالی

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



معیارهای کلیدی			دسته بندی
طلایی	نقره‌ای	برنزی	اجرایی
۱. آیا مشارکتی در سطح استانی وجود دارد؟	۱. آیا مشارکت با باشگاه‌ها، هیات‌ها، وجود دارد؟	۱. آیا مشارکتی با مسئولان مدارس وجود دارد؟	۹ شرکای تجاری
۱. آیا فعالیت‌های آموزشی مرتبط با برنامه وجود دارد؟ (به عنوان مثال پروژه‌های هوش هیجانی، موضوعات فوتبال در کلاس درس، و غیره)	۱. آیا پروژه‌هایی وجود دارد که سلامت و سبک زندگی را ارتقا دهد؟ (به عنوان مثال: تغذیه، ضدسیگار و غیره)	۱. آیا سیاستی برای محافظت از کودک/بازیکن، از جمله محافظت از آن‌ها وجود دارد؟ ۲. آیا دستورالعمل‌های ایمنی رعایت می‌شود؟	۱۰ توسعه‌ی شخصی
۱. آیا تعداد بازیکنان ثبت نام شده بالای ۱۸ سال رشد داشته است؟ (به عنوان مثال دوره ۳ ساله و حداقل ۱۰٪ از افراد زیر ۱۸ سال) ۲. آیا تعداد برنامه‌ها/دوره‌ها افزایش یافته است؟ (حداقل ۳ بار در سال) ۳. آیا سیستمی وجود دارد که کل داده‌ها را ثبت کند؟ تیم‌ها توسط شخصی با حداقل مدرک مربی‌گری هدایت می‌شوند؟ ۴. آیا تحقیقی در مورد تضمین کیفیت وجود دارد؟ (به عنوان مثال رضایت بازیکنان)	۱. آیا شواهدی از رشد در تعداد شرکت کنندگان وجود دارد؟ ۲. آیا تعداد برنامه‌ها/دوره‌های افزایش یافته است؟ (حداقل ۳ بار در سال) ۳. آیا سیستمی وجود دارد که کل داده‌ها را ثبت کند؟ تیم‌ها توسط شخصی با حداقل مدرک مربی‌گری هدایت می‌شوند؟ ۴. آیا تحقیقی در مورد تضمین کیفیت وجود دارد؟ (به عنوان مثال رضایت بازیکنان)	۱. تعداد شرکت کنندگان در برنامه‌ها هیات فوتبال شامل اعضا، باشگاه‌ها، مدارس و غیره چقدر است؟ ۲. سالانه چند برنامه مختلف توسط هیات فوتبال اجرا می‌شود؟ (حداقل ۲ بار در سال)	۱۱ نتایج
۱. آیا طیف گسترده‌ای از پروژه‌های بانوان وجود دارد؟	۱. آیا مسابقات بانوان به طور منظم برگزار می‌شود؟	۱. آیا فعالیت‌های مقدماتی فوتبال پایه برای دختران وجود دارد؟	۱۲ پروژه‌های بانوان
۱. آیا برنامه‌ی جامعی از پروژه‌های اجتماعی وجود دارد که از فوتبال به عنوان وسیله بیان استفاده کند؟	۱. آیا پروژه‌های اجتماعی بیشتر از سطح برنز (به عنوان مثال حداقل ۴ پروژه) وجود دارد؟	۱. آیا پروژه‌های اجتماعی وجود دارد؟	۱۳ طرح‌های اجتماعی
۱. آیا برنامه‌ی فعالیت گسترده‌ای برای تمامی بخش‌های خاص فوتبال وجود دارد؟	۱. آیا فوتبال معلولین سازماندهی و ترویج می‌شود؟	۱. آیا فوتسال، فوتبال ساحلی و فوتبال پیشکسوتان سازماندهی و ترویج می‌شود؟	۱۴ محدوده مشخص
۱. آیا فعالیت‌های تبلیغاتی خاصی در رویدادهای برتر برگزار می‌شود؟	۱. آیا مسابقات/ جشنواره‌هایی برای مشارکت انبوه برگزار می‌شود؟	۱. آیا ایامی برای مبتدی‌ها سازماندهی شده است؟ ۲. آیا جوایزی وجود دارد؟	۱۵ فعالیت‌های تبلیغاتی

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



معیارهای کلیدی			دسته بندی
طلایی	نقره‌ای	برنزی	اجرایی
۱. آیا هیات استان یک کنفرانس سالانه سازماندهی می‌کند؟	۱. آیا هیات استان روز یا هفته پایه را سازماندهی می‌کنند؟ ۲. آیا هیات استان سمینارهای مدیران را سازماندهی می‌کنند؟	۱. آیا هیات استان در روز پایه AFC شرکت می‌کند؟	۱۶ رویداد
۱. آیا دوره‌های آموزشی/رویدادها برای مربیان/مدیران پایه وجود دارد؟ ۲. آیا فرصت یادگیری الکترونیکی، سازماندهی شده، برای مدیران برنامه وجود دارد؟	۱. آیا دوره‌های استاندارد مدیران پایه وجود دارد؟ ۲. آیا فرصت‌های آموزشی مربی‌گری برای زنان وجود دارد؟	۱. آیا دوره‌های گواهی C توسط هیات استان برگزار می‌شود؟ ۲. آیا دوره‌های مقدماتی/برنامه‌های آموزشی برای مربیان/مدیران پایه وجود دارد؟	۱۷ آموزش بزرگسالان
۱. آیا بازیکنان برتر تیم ملی و/یا باشگاهی به برنامه پایه کمک می‌کنند؟	۱. آیا سفیران پایه در مناطق و فوتبال بانوان وجود دارد؟	۱. آیا سفیران پایه توسط هیات استان منصوب شده‌اند؟	۱۸ سفیران
۱. آیا در وب سایت هیات استان یک بخش پایه وجود دارد و آیا از رسانه‌های اجتماعی برای ترویج بازی پایه استفاده می‌شود؟ ۲. آیا شرکاء/حامیان مالی هیات استان به ترویج فوتبال پایه کمک می‌کنند؟	۱. آیا هیات استان فوتبال پایه را با ابزارهای مختلف (مانند خبرنامه، ایمیل و غیره) ترویج می‌کنند؟	۱. آیا فوتبال پایه در وب سایت هیات فوتبال تبلیغ می‌شود؟	۱۹ ارتباطات
۱. آیا هیات فوتبال یک برنامه تسهیلات/تجهیزات پایه برای رشد و توسعه دارد؟	۱. آیا هیات فوتبال اطلاعاتی در مورد امکانات استاندارد برای فوتبال پایه دارد؟	۱. آیا هیات استان از ارائه/دسترسی به تسهیل امور واگذاری تجهیزات به فوتبال پایه حمایت می‌کند؟ (به عنوان مثال زمین‌های کوچک) ۲. آیا هیات فوتبال، تهیه تجهیزات مناسب را ترویج می‌کند؟	۲۰ تجهیزات

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۲) سوالات متداول:

معیارهای کلیدی		دسته بندی
مستندات پیشنهادی	پاسخ	اجرائی
<ul style="list-style-type: none"> کپی شرح وظایف شغل 	<p>الف) نه- او ممکن است این کار را با شغل دیگری ادغام کند، اما - برای فدراسیون مهم است که یک راه مرکزی تماس داشته باشد.</p> <p>ب) باید عضوی از کارکنان باشد - برای فدراسیون مهم است که یک نقطه تماس داشته باشد</p>	<p>۱</p> <p>رهبری</p>
<ul style="list-style-type: none"> یک نسخه از برنامه 	<p>الف) لطفاً نمونه ارائه شده را ببینید.</p>	<p>۲</p> <p>برنامه ریزی</p>
<ul style="list-style-type: none"> فهرست باشگاه‌ها، مدارس شرکت کننده فهرست لیگ‌ها، مسابقات 	<p>الف) آیا در باشگاه‌ها، تیم‌های پایه و مربیان / مدیران پایه وجود دارد؟</p>	<p>۳</p> <p>ساختار</p>
<ul style="list-style-type: none"> کپی شرح وظایف شغل 	<p>الف) نه - اما مدیر مردمی نیاز به حمایت اداری اختصاصی دارد</p>	<p>۴</p> <p>پرسنل</p>
<ul style="list-style-type: none"> جزئیات برنامه‌های تعطیلات، جشنواره‌ها، مسابقات و غیره 	<p>الف) برنامه‌هایی که هیات فوتبال برای تحریک رشد و/یا حفظ فوتبال پایه توسعه داده است</p> <p>ب) بله - به شرطی که هیات فوتبال معیارهایی را برای تایید و نظارت بر برنامه ارائه شده تعیین کند</p>	<p>۵</p> <p>برنامه‌های بازیکنان</p>
<ul style="list-style-type: none"> جزئیات فهرست مسابقات با تاریخ، نتایج و غیره 	<p>الف) مسابقاتی که طی چند ماه ادامه می‌یابند - نه فقط جشنواره‌ها</p>	<p>۶</p> <p>مسابقات</p>
<ul style="list-style-type: none"> کپی کدهای رفتاری پوشش احترام 	<p>الف) احترام به حریفان، هم تیمی‌ها، مدیران تیم، داوران، والدین</p>	<p>۷</p> <p>بازی جوانمردانه</p>
<ul style="list-style-type: none"> تایید کتبی مبنی بر وجود بودجه اختصاصی برای پایه فوتبال 	<p>الف) خیر - اما تأیید کنید که بودجه اختصاصی برای یک برنامه فعالیت فوتبال پایه وجود دارد</p>	<p>۸</p> <p>امور مالی</p>
<ul style="list-style-type: none"> مدارک شراکت 	<p>الف) بله - تا زمانی که هیات فوتبال حداقل یک مشارکت با مقامات مدرسه داشته باشد</p>	<p>۹</p> <p>شرکای تجاری</p>

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



معیارهای کلیدی			دسته بندی
مستندات پیشنهادی	پاسخ	سوال	اجرای
• رجوع به قوانین FIFA و AFC	الف) حداقل یک تعهد کتبی برای همه فعالیت‌های هیات فوتبال مبنی بر این که سازمان‌دهندگان موظفند از منافع کودکان/بازیکنان سازگار با سیاست‌های آموزشی داخلی مراقبت کنند.	الف) «سیاست حمایت از کودکان» در عمل چیست؟	۱۰ توسعه‌ی شخصی
• تعداد، سن و جنسیت شرکت کنندگان	الف) شرکت کنندگان غیرحرفه‌ای و غیرنخبه در فعالیت‌های پایه و مسابقات تایید شده هیات فوتبال	الف) چه کسی به عنوان یک شرکت کننده در برنامه پایه تعریف می‌شود؟	۱۱ نتایج
• جزئیات پروژه‌های زنان - تاریخ، مکان	الف) شامل جلسات یک روزه یا دوره‌های آموزشی اختصاصی فقط برای دختران است.	الف) «فعالیت‌های مقدماتی فوتبال پایه برای دختران» چیست؟	۱۲ پروژه‌های بانوان
• جزئیات طرح‌های اجتماعی - تاریخ‌ها، مکان‌ها و اعداد	الف) برنامه‌هایی که از رسانه‌ی فوتبال به طور خاص برای ترویج سبک زندگی سالم، مبارزه با جرم و جنایت، شهروندی، ادغام یا هدف قرار دادن یک گروه محروم خاص استفاده می‌کنند.	الف) «طرح‌های اجتماعی» چیست؟	۱۳ طرح‌های اجتماعی
• جزئیات برنامه اعم از تاریخ‌ها، مکان‌ها و شماره‌ها	الف) برنامه پایه برای نشان دادن دامنه و انعطاف پذیری، یعنی نه فقط برای کودکان، بلکه برای بزرگسالان، فوتسال و فوتبال ساحلی نیز است.	الف) «محدوده مشخص» چیست و چرا مهم هستند؟	۱۴ محدوده مشخص
• جزئیات فعالیت‌های تبلیغاتی - تاریخ، مکان و شماره	الف) فعالیت‌هایی برای معرفی بازی به تازه واردان در هر سن یا جنسیت	الف) «روزه فوتبال برای مبتدیان» چیست؟	۱۵ فعالیت‌های تبلیغاتی
• جزئیات رویدادهای فوتبال پایه هیات فوتبال - تاریخ، مکان و شماره	الف) رویدادهایی به طور خاص برای ترویج فوتبال پایه	الف) هدف از رویدادهای هیات فوتبال چیست؟	۱۶ رویداد
• جزئیات آموزش بزرگسالان - تاریخ، مکان و شماره پیوند منابع	الف) دوره‌ها، سمینارها، کارگاه‌ها، سخنرانی‌ها، وینارها، دوره‌های آنلاین، کانال‌ها و گروه‌های رسانه‌های اجتماعی و غیره.	الف) برنامه‌های آموزشی بزرگسالان شامل چه مواردی می‌شود؟	۱۷ آموزش بزرگسالان
• بازیکنان، مربیان، داوران و مسئولان فعلی و سابق؛ افراد مشهور و غیره	الف) بازیکنان، مربیان، داوران و مسئولان فعلی و سابق؛ افراد مشهور و غیره	الف) چه کسانی می‌توانند سفیران برنامه باشند؟	۱۸ سفیران



معیارهای کلیدی			دسته بندی
مستندات پیشنهادی	پاسخ	سوال	اجرایی
<ul style="list-style-type: none"> جزئیات منابع ارتباطی پیوند به منابع 	<p>الف) به عنوان مثال - اخبار فعالیت‌ها، دوره + پیوندها به رسانه‌های اجتماعی</p>	الف) چگونه می‌توان فوتبال پایه را در وب سایت هیات فوتبال تبلیغ کرد؟	۱۹ ارتباطات
<ul style="list-style-type: none"> جزئیات سیاست تسهیلات 	<p>الف) به عنوان مثال - سیاست تسهیلات دولتی را تأیید کنید، مشارکت‌ها را توسعه دهید. برای کمک به ساخت تاسیسات (مانند زمین‌های کوچک)</p>	الف) هیات فوتبال چگونه می‌تواند از ارائه تسهیلات حمایت کند؟	۲۰ تجهیزات

۳) مراحل فرآیند شرکت در برنامه‌ی فوتبال پایه:

- ۳.۱ هیات فوتبال برای عضو شدن در برنامه باید سطح خود را انتخاب کرده (برنز، نقره یا طلا) و درخواست دهد.
- ۳.۲ هیات فوتبال استان باید مدارک خود را حداکثر یک ماه بعد از تاریخ درخواست به فدراسیون ارسال نماید.
- ۳.۳ واحد فوتبال پایه فدراسیون حداکثر دو هفته پس از دریافت اسناد، باید هیات فوتبال استان را ارزیابی کند.
- ۳.۴ اگر بازدید برای ارزیابی هیات فوتبال مورد نیاز باشد، این بازدید باید ظرف سه (۳) ماه از تاریخ درخواست انجام شود. برای سطح طلایی این امر اجباری است.
- ۳.۵ پس از تکمیل ارزیابی، واحد فوتبال پایه نسبت به تصمیم‌گیری برای تأیید سطح فعالیت اقدام می‌کند. یک نسخه از این تصمیم باید به کمیته‌ی فنی و توسعه ارسال شود.
- ۳.۶ کمیته‌ی فنی و توسعه باید بر فرآیند نظارت کرده و هیات رئیسه‌ی فدراسیون را از پیشرفت برنامه مطلع کند.

پیوست دو:



جشنواره و انواع آن



۱) تعریف جشنواره:

۱.۱) ایجاد فرصت بازی در محیطی امن با اولویت سلامتی، امنیت و بازی جوانمردانه شامل برگزاری بازی، کارگاه‌های تفریحی و جشنواره‌های فوتبال غیر حرفه‌ای، بدون در نظر گرفتن سطح توانایی‌های فنی و جسمانی بازیکنان، بدون تبعیض به منظور تشویق کودکان به ورزش، حمایت از سبک زندگی سالم و آموزش مهارت‌های فنی با حفظ اهداف و ارزش‌های جشنواره است.

۲) وظایف هیأت‌های فوتبال استان‌ها:

- ۲.۱) برگزاری دوره‌های آموزشی و توجیهی فوتبال پایه و اجبار حضور مربیان و مدیران مدارس فوتبال برای شرکت در دوره‌ها،
- ۲.۲) پیگیری و نظارت بر ثبت داده‌های فوتبال آموزان ۷ الی ۱۲ سال فوتبال در سامانه‌ی کشور،
- ۲.۳) ارسال دعوت‌نامه‌ی جشنواره‌ها به تمامی باشگاه‌ها / مدارس فوتبال دارای مجوز،
- ۲.۴) اعلام زمان برگزاری جشنواره‌های شهرستانی و منطقه‌ای استان،
- ۲.۵) برگزاری جشن روز فوتبال پایه (Grassroots Day) در تاریخ ۱۵ ماه می (۱۵ May) میلادی هر سال در سراسر استان،
- ۲.۶) بررسی شرایط و انتخاب محل میزبانی جشنواره‌های منطقه‌ای استان،
- ۲.۷) فراهم کردن شرایط استاندارد و تجهیزات مناسب برای برگزاری جشنواره،
- ۲.۸) جذب و تأمین منابع مالی برای برگزاری شایسته‌ی جشنواره،
- ۲.۹) تعیین نیروی انسانی مورد نیاز برای برگزاری رویداد شامل: سرپرستان زمین‌ها و مسئولین کارگاه‌ها، داوران و سایر عوامل،
- ۲.۱۰) بررسی و تایید مدارک بازیکنان و مربیان تیم‌های شرکت کننده،
- ۲.۱۱) برگزاری کارگاه‌های فنی، اجتماعی و فرهنگی برای کودکان، مربیان و والدین فوتبال آموزان، و
- ۲.۱۲) تهیه گزارش هر رویداد و بازتاب آن به فدراسیون فوتبال.

۳) مراحل جشنواره‌ها:

- ۳.۱) مرحله‌ی اول: جشنواره‌ی شهرستانی که در هر شهرستان به صورت مجزا برگزار می‌شود.
- ۳.۲) مرحله‌ی دوم: جشنواره‌ی منطقه‌ای استان که در هر منطقه با حضور حداقل پنج (۵) شهرستان برگزار می‌شود. و
- ۳.۳) مرحله‌ی سوم: جشنواره‌ی متمرکز یا منطقه‌ای است (بنا به فراهم بودن شرایط) که با حضور تمامی استان‌های کشور برگزار می‌شود.

۴) جشنواره‌ی شهرستانی:

۴.۱) در گام نخست می‌بایست تمامی بازیکنان، کادر فنی و اجرایی مدارس فوتبال دارای مجوز در سامانه‌ی مربوطه ثبت نام و تایید گردند. جشنواره در بین تمام باشگاه‌ها / مدارس فوتبال دارای مجوز هر شهرستان برگزار می‌گردد. هیات‌های فوتبال شهرستان‌ها بایستی با هم‌آهنگی هیات فوتبال استان نسبت به برنامه ریزی و برگزاری جشنواره با شرایط زیر اقدام نموده و پس از آن گزارش آماری و عملکردی رویداد را تهیه و ارائه نمایند.

- ۴.۱.۱) فقط باشگاه / مدارس فوتبال دارای مجوز و ثبت شده در سامانه‌ی کشوری حق شرکت در جشنواره را دارند.
- ۴.۱.۲) زمان برای اجرای این مرحله، نیمه‌ی دوم تیرماه هر سال شمسی است.
- ۴.۱.۳) با توجه به شرایط، امکانات و ظرفیت هر شهرستان، جشنواره‌ها در رده‌های سنی ۶ الی ۱۲ سال به صورت مجزا باید برگزار شود. و

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۴.۱.۴ با هدف ایجاد فرصت بازی بیشتر برای کودکان، جشنواره‌ی زیر ۱۲ سال در روز جمعه هر هفته با نام "جمعه‌های فوتبالی" باید توسط هیأت فوتبال شهرستان‌ها برگزار گردیده و گزارش آن در پایان هر ماه به هیأت فوتبال استان ارسال شود.

۵ جشنواره‌ی منطقه‌ای استانی:

۵.۱) پس از برگزاری جشنواره شهرستانی، هیأت فوتبال استان باید طبق جدول بندی مناطق استان‌ها، جشنواره‌های مناطق را با توجه به تعداد شهرستان‌های هر استان (هر منطقه با حضور ۵ شهرستان) در یکی از شهرستان‌های متقاضی و واجد شرایط برگزار نماید.

- ۵.۱.۱) مسئولیت برگزاری جشنواره مناطق به عهده‌ی هیأت فوتبال استان و شهرستان میزبان در هر منطقه است.
- ۵.۱.۲) جشنواره این مرحله با رده‌های سنی زیر ۱۰، ۱۱ و ۱۲ سال در دو بخش دختران و پسران برگزار می‌گردد.
- ۵.۱.۳) بازیکنان برتر جشنواره شهرستانی (از لحاظ فنی و اخلاقی) در قالب یک تیم منتخب در این جشنواره شرکت خواهند داشت.
- ۵.۱.۴) تیم منتخب بایستی توسط توسط رئیس کمیته‌ی فنی و توسعه، رئیس کمیته‌ی جوانان و تیم استعدادیابی جشنواره هر شهرستان با در نظر گرفتن امتیاز استعدادیابان انتخاب شود.
- ۵.۱.۵) زمان برگزاری این مرحله مرداد ماه هر سال شمسی است.
- ۵.۱.۶) زمان و مکان برگزاری باید حداقل ده (۱۰) روز قبل به فدراسیون فوتبال اعلام تا نسبت به اعزام نماینده جهت حضور در جشنواره مناطق استان اقدام گردد. و
- ۵.۱.۷) گزارش برگزاری جشنواره پس از اجرا بایستی به همراه تصاویر و کلیپ به فدراسیون فوتبال ارسال شود.

۶ جشنواره‌ی کشوری:

۶.۱) واحد فوتبال پایه فدراسیون فوتبال مرحله‌ی کشوری جشنواره را با حضور تیم‌های منتخب استان‌ها که توسط هیأت‌های فوتبال استان‌ها معرفی می‌گردند، در یک یا چند منطقه بنا به فراهم بودن شرایط و درخواست استان‌های متقاضی که واجد شرایط میزبانی باشند، برگزار می‌نماید.

- ۶.۱.۱) بازیکنان برتر جشنواره مناطق استان‌ها (فنی و اخلاقی) با معرفی هیأت فوتبال استان به واحد فوتبال پایه فدراسیون فوتبال، مجوز حضور در جشنواره ملی را خواهند داشت.
- ۶.۱.۲) زمان برگزاری این مرحله شهریور الی آبان ماه هر سال شمسی است.
- ۶.۱.۳) هزینه‌ی ایاب و ذهاب و البسه‌ی بازیکنان بر عهده‌ی هیأت فوتبال استان‌ها است. و
- ۶.۱.۴) جشنواره کشوری در رده‌ی سنی زیر ۱۲ سال در بخش دختران و پسران برگزار می‌گردد.

۷ شرایط باشگاه / مدارس فوتبال متقاضی شرکت در جشنواره:

- ۷.۱) باید دارای مجوز توسط هیأت فوتبال استان بوده و به صورت سالانه فرم ارزشیابی آن تکمیل شده باشد.
- ۷.۲) باید بازیکنان و مربیان خود را در سامانه‌ی کشوری ثبت و حق عضویت افراد را پرداخت نماید.
- ۷.۳) باید فهرست اسامی بازیکنان همراه با مدارک لازم هر بازیکن (عکس، روگرفت شناسنامه، گواهی اشتغال به تحصیل، بیمه‌ی معتبر ورزشی و رضایت‌نامه‌ی ولی مبنی بر شرکت بازیکن در جشنواره‌های شهرستانی، استانی و کشوری) را ارائه دهد.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۸) مأموریت برگزاری جشنواره‌های شهرستانی و استانی در هر رده‌ی سنی:

ردیف	استان	تعداد شهرستان	تعداد جشنواره شهرستانی	تعداد جشنواره منطقه‌ای استان
۱	آذربایجان شرقی	۲۱	۲۱	۴
۲	آذربایجان غربی	۲۰	۲۰	۴
۳	اردبیل	۱۲	۱۲	۳
۴	اصفهان	۲۸	۲۸	۵
۵	البرز	۷	۷	۲
۶	ایلام	۱۲	۱۲	۳
۷	بوشهر	۱۰	۱۰	۲
۸	تهران	۱۶	۱۶	۳
۹	چهارمحال بختیاری	۱۲	۱۲	۲
۱۰	خراسان جنوبی	۱۱	۱۱	۲
۱۱	خراسان رضوی	۳۴	۳۴	۷
۱۲	خراسان شمالی	۱۰	۱۰	۲
۱۳	خوزستان	۲۹	۲۹	۶
۱۴	زنجان	۸	۸	۲
۱۵	سمنان	۸	۸	۲
۱۶	سیستان و بلوچستان	۲۶	۲۶	۵
۱۷	فارس	۳۷	۳۷	۷
۱۸	قزوین	۶	۶	۱
۱۹	قم	۱	۱	۱
۲۰	کردستان	۱۰	۱۰	۲
۲۱	کرمان	۲۳	۲۳	۵
۲۲	کرمانشاه	۱۴	۱۴	۳
۲۳	کهگیلویه و بویراحمد	۹	۹	۲
۲۴	گلستان	۱۴	۱۴	۳
۲۵	گیلان	۱۷	۱۷	۳
۲۶	لرستان	۱۱	۱۱	۲
۲۷	مازندران	۲۲	۲۲	۴
۲۸	مرکزی	۱۲	۱۲	۳
۲۹	هرمزگان	۱۳	۱۳	۳
۳۰	همدان	۱۰	۱۰	۲
۳۱	یزد	۱۲	۱۲	۳
۳۲	جزیره‌ی کیش	۱	۱	۱
۳۳	جمع	۴۷۶	۴۷۶	۱۰۰

پیوست سه:



موارد فنی و اجرایی جشنواره‌ها



در فوتبال پایه باید اندازه‌ی زمین متناسب با سن، مهارت و تعداد بازیکنان باشد. نمی‌توان در یک زمین غیراستاندارد و با تعداد زیادی کودک، انتظار پیشرفت چشمگیری برای کودکان داشت. بنابراین افزایش میزان سرمایه‌گذاری در امکانات، تجهیزات و افزایش تعداد زمین‌های بازی برای فوتبال کودکان در اجرای برنامه فوتبال پایه ضروری است.

۱) فضا و زمان جشنواره‌ها:

- ۱.۱) تعداد تیم‌ها و امکانات موجود تعیین کننده‌ی فضای مورد نیاز جشنواره است.
- ۱.۲) تعداد تیم‌ها، تعداد زمین‌ها و تعداد کارگاه‌ها (تمرینات فنی و بازی با تعداد بازیکنان کم) را تعیین می‌کند.
- ۱.۳) مدت زمان جشنواره نباید بیشتر از دو ساعت و نیم (۰۲:۳۰) باشد. و
- ۱.۴) مدت زمان بازی توسط هر شرکت کننده نباید از زمان بازی توصیه شده برای رده‌ی سنی او تجاوز کند.

۲) کارگاه‌ها و بازی‌ها:

- ۲.۱) اندازه‌ی زمین‌ها به تعداد بازیکنان و سن آن‌ها بستگی دارد.
- ۲.۲) زمین‌ها و محل کارگاه‌ها باید مشخص و شماره گذاری شوند.
- ۲.۳) ابعاد دروازه‌ها می‌تواند از زمینی به زمین دیگر متفاوت باشد.
- ۲.۴) بازی‌ها ممکن است با یا بدون دروازه‌بان انجام شود.
- ۲.۵) کارگاه‌ها بین و یا کنار زمین‌ها قرار دارند (نگاه کنید به: سازماندهی زمین‌ها).
- ۲.۶) تعداد کارگاه‌ها (۱ تا ۴) بستگی به فضای موجود برای جشنواره دارد.
- ۲.۷) تمرکز اصلی کارگاه‌ها تکنیک است.
- ۲.۸) کارگاه‌ها باید تحت نظارت (توسط مربیان واجد شرایط) باشد.
- ۲.۹) برگزارکننده باید انواع کارگاه را مشخص کند. و
- ۲.۱۰) برنامه چرخش تیم‌ها باید مشخص شود. (روگرفت برنامه برای مدیران تیم ارسال می‌شود).

۳) تجهیزات:

- ۳.۱) انواع اهداف قابل استفاده است. (حداکثر ابعاد: ۵×۲ متر).
- ۳.۲) علامت گذاری زمین‌ها با نوارها، مخروط‌ها، دیسک‌های نشانگر یا خطوط امکان پذیر است.
- ۳.۳) پیشانی بند در رنگ‌های مختلف در یک فعالیت.
- ۳.۴) توپ فوتبال: سایز ۳ (۳۱۲ الی ۳۴۰ گرم) - سایز ۴ (۳۵۰ الی ۳۹۰ گرم).
- ۳.۵) مسابقه: یک توپ در هر مسابقه به علاوه دروازه‌ها.
- ۳.۶) کارگاه‌ها: به تمرین بستگی دارد (توپ‌ها، پیش‌بندها، مخروط‌ها، دیسک‌های نشانگر، اهداف کوچک). و
- ۳.۷) مطمئن شوید که پزشک‌یار، جعبه‌ی کمک‌های اولیه و هم‌چنین نوشیدنی برای کودکان در دسترس است.

۴) شرکت کنندگان:

- ۴.۱) تا جایی که امکان دارد، در هر جشنواره فقط یک گروه سنی وجود داشته باشد.
- ۴.۲) هر تیم یک (۱) مربی و یک (۱) مدیر تیم دارد (در صورت امکان). و
- ۴.۳) تیم‌ها نباید بیش‌تر از هفت (۷) بازیکن (پسر/دختر) درون زمین داشته باشند.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۵) فعالیت‌ها:

- ۵.۱ تیم‌ها از زمینی به زمین دیگر حرکت می‌کنند (نمودارها را ببینید).
- ۵.۲ کودکان در پایان یک فعالیت نباید در یک زمین باقی بمانند. در عوض، آن‌ها باید از یک زمین به زمین دیگر در جهت مناسب حرکت کنند. هم‌چنین باید از چرخشی بودن دروازه‌بان‌ها و بازیکنان تعویضی اطمینان حاصل شود.
- ۵.۳ فقط بازیکنان، مربیان و مدیران تیم اجازه‌ی حضور در زمین را دارند. والدین اجازه‌ی ورود به زمین را ندارند.
- ۵.۴ داوری وجود ندارد. مدیر و مربی تیم بازی‌ها را از کنار زمین تماشا می‌کنند.
- ۵.۵ نتایج ثبت نمی‌شود و جدول رده بندی وجود ندارد.
- ۵.۶ باید زمان‌های استراحت وجود داشته باشد تا به بچه‌ها فرصت استراحت داده شود و بتوانند نوشیدنی بنوشند.
- ۵.۷ برگزارکننده باید در مرکز فضای مورد استفاده‌ی جشنواره قرار گیرد. این موقعیت باید مکانی باشد که به آسانی قابلیت تماس با مدیران تیم‌ها (برای پاسخ به سؤالات، ارائه‌ی دستورالعمل و غیره) را باشد.
- ۵.۸ برگزارکننده مدت زمان هر چرخش را مشخص کرده، آغاز و پایان بازی‌ها و تمرین‌ها را با یک علامت شنیداری مانند سوت یا بوق نشان می‌دهد.

۶) داده‌ها و اندازه‌های مورد نیاز:

رده‌ی سنی	بیشترین ابعاد زمین بازی		کم‌ترین ابعاد زمین بازی		زمان بازی	زمان استراحت	سایز توپ
	(طول × عرض) متر	(طول × عرض) متر	(طول × عرض) متر	(طول × عرض) متر			
زیر ۶ سال	۲۵	۱۵	۲۰	۱۲	دو نیمه ۷ دقیقه‌ای	۵ دقیقه	۳
زیر ۷ و ۸ سال	۲۵	۱۵	۲۰	۱۲	دو نیمه ۱۰ دقیقه‌ای	۵ دقیقه	۳
زیر ۹ و ۱۰ سال	۳۵	۲۵	۳۰	۲۰	دو نیمه ۱۰ دقیقه‌ای	۵ دقیقه	۴
زیر ۱۱ و ۱۲ سال	۵۰	۳۵	۴۵	۳۰	دو نیمه ۱۵ دقیقه‌ای	۵ دقیقه	۴

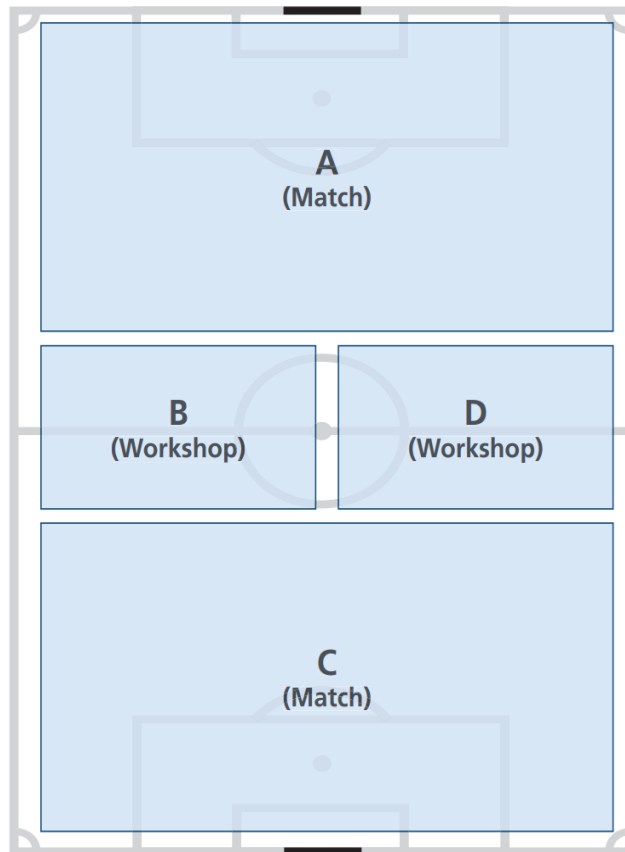
رده‌ی سنی	اندازه‌ی تیرک دروازه		ترکیب تیم	تعداد کل لیست	ضربه‌ی اوت	محوطه‌ی جریمه
	(ارتفاع × عرض) متر	(ارتفاع × عرض) متر				
زیر ۶ سال	۱	۱.۵	۴×۴	۸ بازیکن بدون دروازه‌بان	با پا	ندارد
زیر ۷ و ۸ سال	۲	۳	۵×۵	۸ بازیکن و ۲ دروازه‌بان	با پا	ندارد
زیر ۹ و ۱۰ سال	۲	۳	۶×۶	۱۰ بازیکن و ۲ دروازه‌بان	با پا	ندارد
زیر ۱۱ و ۱۲ سال	۲	۳	۷×۷	۱۲ بازیکن و ۲ دروازه‌بان	با دست	دارد *

* محوطه‌ی جریمه: محوطه ۱۱ متر در عرض زمین، ۸ متر در طول زمین و نقطه‌ی پنالتی از خط دروازه ۷ متر است *



۷) سازماندهی زمین‌ها و چرخش آن‌ها:

۷.۱) سازماندهی با ۶ تیم - تیم فوتبال ۶ یا ۷ نفره

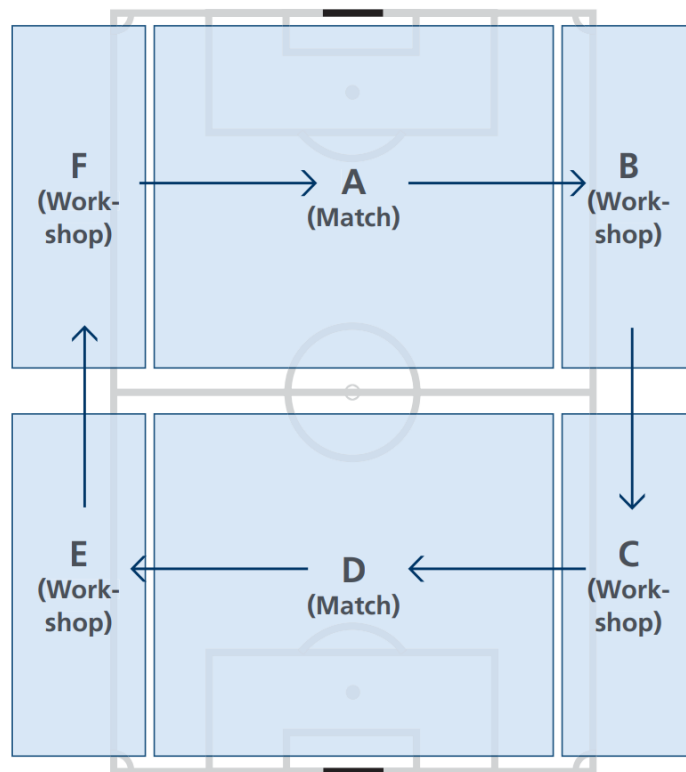


Round	Pitch A	Pitch B	Pitch C	Pitch D
1	1 v 2	3	4 v 5	6
2	6 v 1	2	3 v 4	5
3	5 v 6	1	2 v 3	4
4	4 v 5	6	1 v 2	3
5	3 v 4	5	6 v 1	2
6	2 v 3	4	5 v 6	1

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۷.۲ سازماندهی با ۸ تیم - تیم فوتبال ۶ یا ۷ نفره

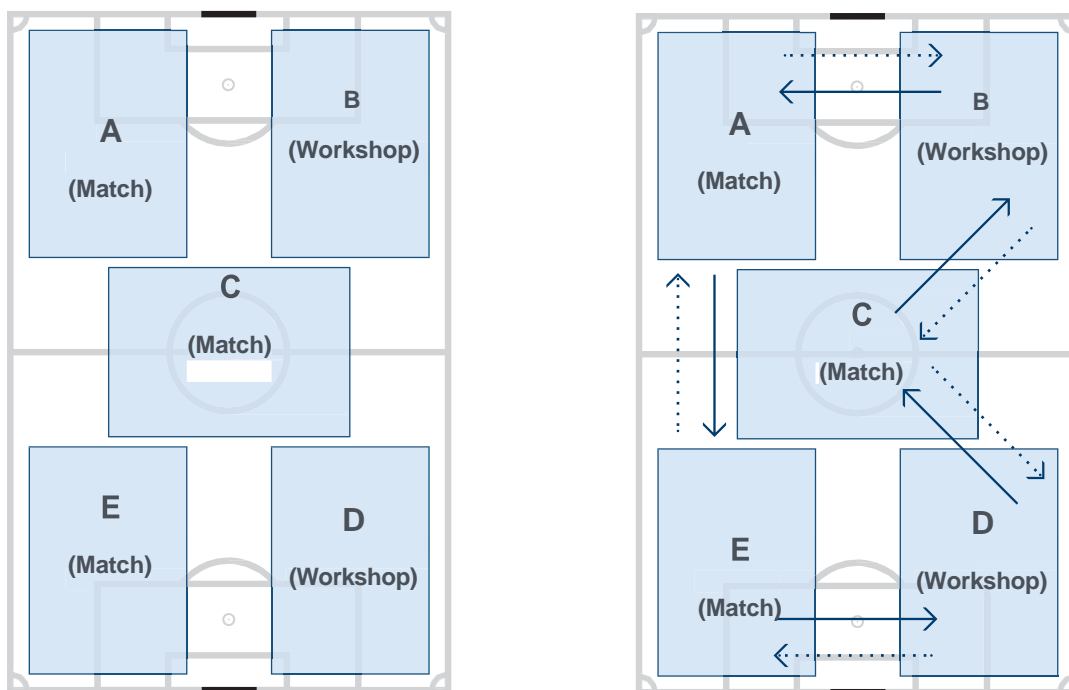


Round	Pitch A	Pitch B	Pitch C	Pitch D	Pitch E	Pitch F
1	1 v 2	3	4	5 v 6	7	8
2	8 v 1	2	3	4 v 5	6	7
3	7 v 8	1	2	3 v 4	5	6
4	6 v 7	8	1	2 v 3	4	5
5	5 v 6	7	8	1 v 2	3	4
6	4 v 5	6	7	8 v 1	2	3
7	3 v 4	5	6	7 v 8	1	2
8	2 v 3	4	5	6 v 7	8	1

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۷.۳ سازماندهی با ۱۰ تیم - تیم فوتبال ۵ نفره



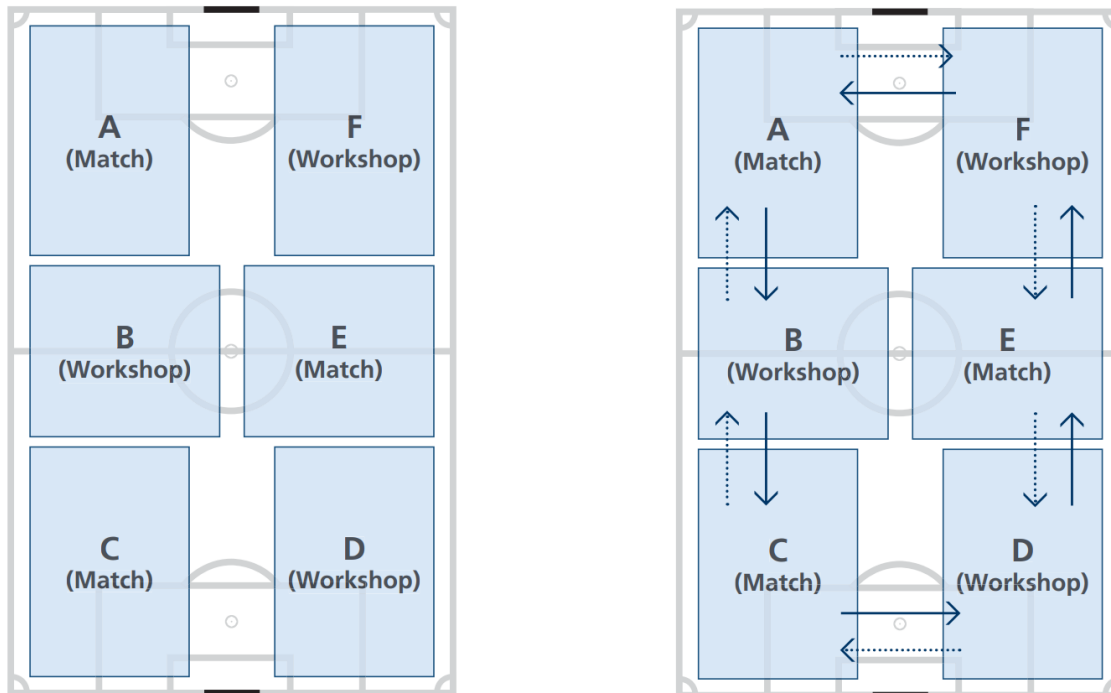
تیم‌های ۱، ۲، ۳، ۴ و ۵ از چپ به راست حرکت می‌کنند، در حالی که تیم‌های ۶، ۷، ۸، ۹ و ۱۰ از راست به چپ حرکت می‌کنند (نمودار را ببینید). برای هر زمین دو تیم وجود دارد. برای نمونه: کارگاه‌ها ممکن است دارای بازی‌های ۱ در ۱ یا ۲ در ۲ یا تمرین‌های فنی باشند (از یک کارگاه به کارگاه بعدی متفاوت است).
برگزاری زمین‌ها و کارگاه‌ها: A = مسابقه / B = کارگاه / C = مسابقه / D = کارگاه / E = مسابقه.

Round	Pitch A	Pitch B	Pitch C	Pitch D	Pitch E
1	1 v 6	2 v 7	3 v 8	4 + 9	5 + 10
2	7 v 5	8 v 1	9 v 2	10 + 3	6 + 4
3	4 v 8	5 v 9	1 v 10	2 + 6	3 + 7
4	9 v 3	10 v 4	6 v 5	7 + 1	8 + 2
5	10 v 2	6 v 3	7 v 4	5 + 8	9 + 1

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۷.۴ سازماندهی با ۱۲ تیم - تیم فوتبال ۵ نفره

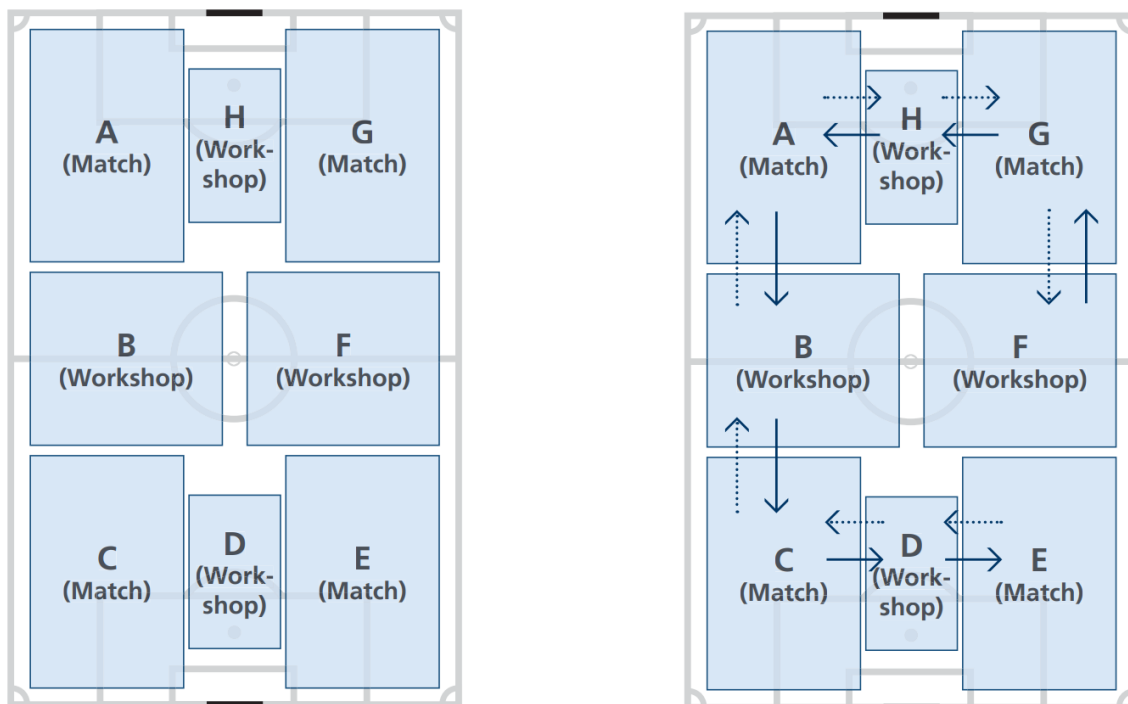


تیم‌های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ از چپ به راست حرکت می‌کنند، در حالی که تیم‌های ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ از راست به چپ حرکت می‌کنند (نمودار را ببینید). برای هر زمین دو تیم وجود دارد. برای نمونه: کارگاه‌ها ممکن است دارای بازی‌های ۱×۱ یا ۲×۲ یا تمرین‌های فنی باشند (از یک کارگاه به کارگاه بعدی متفاوت است).
برگزاری زمین‌ها و کارگاه‌ها: A = مسابقه / B = کارگاه / C = مسابقه / D = کارگاه / E = مسابقه / F = کارگاه.

Round	Pitch A	Pitch B	Pitch C	Pitch D	Pitch E	Pitch F
1	1 v 7	2 v 8	3 v 9	4 v 10	5 v 11	6 v 12
2	6 v 8	1 v 9	2 v 10	3 v 11	4 v 12	5 v 7
3	5 v 9	6 v 10	1 v 11	2 v 12	3 v 7	4 v 8
4	4 v 11	5 v 12	6 v 7	1 v 8	2 v 9	3 v 10
5	3 v 12	4 v 7	5 v 8	6 v 9	1 v 10	2 v 11
6	2 v 7	3 v 8	4 v 9	5 v 10	6 v 11	1 v 12



۷.۵ سازماندهی با ۱۶ تیم - تیم فوتبال ۵ نفره



تیم‌های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ از چپ به راست حرکت می‌کنند، در حالی که تیم‌های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ۱۶ از راست به چپ حرکت می‌کنند (نمودار را ببینید). برای هر زمین دو تیم وجود دارد. زمین‌ها و کارگاه‌ها: A = مسابقه / B = کارگاه / C = مسابقه / D = کارگاه / E = مسابقه / F = کارگاه / G = مسابقه / H = کارگاه. امکان برگزاری دو جشنواره موازی برای گروه‌هایی‌های بزرگ‌تر وجود دارد: جشنواره ۱۶ تیمی = دو جشنواره ۸ تیمی. جشنواره ۲۰ تیمی = دو جشنواره ۱۰ تیمی. جشنواره ۲۴ تیمی = دو جشنواره ۱۲ تیمی.

Round	Pitch A	Pitch B	Pitch C	Pitch D	Pitch E	Pitch F	Pitch G	Pitch H
1	1 v 9	2 v 10	3 v 11	4 v 12	5 v 13	6 v 14	7 v 15	8 v 16
2	8 v 10	1 v 11	2 v 12	3 v 13	4 v 14	5 v 15	6 v 16	7 v 9
3	7 v 11	8 v 12	1 v 13	2 v 14	3 v 15	4 v 16	5 v 9	6 v 10
4	6 v 12	7 v 13	8 v 14	1 v 15	2 v 16	3 v 9	4 v 10	5 v 11
در دور بعد تیم‌های ۹ تا ۱۶ دو زمین را جابه‌جا می‌شوند تا دیگر با همان تیم‌های قبلی بازی نکنند								
5	5 v 14	6 v 15	7 v 16	8 v 9	1 v 10	2 v 11	3 v 12	4 v 13
6	4 v 15	5 v 16	6 v 9	7 v 10	8 v 11	1 v 12	2 v 13	3 v 14
7	3 v 16	4 v 9	5 v 10	6 v 11	7 v 12	8 v 13	1 v 14	2 v 15
8	2 v 9	3 v 10	4 v 11	5 v 12	6 v 13	7 v 14	8 v 15	1 v 16

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران

پیوست چهار:



شرایط برگزاری مسابقات
(۱۲ الی ۱۲ سال)



(۱) شیوهی اجرای مسابقات:

- (۱.۱) حداقل یک دوره مسابقات برای سنین زیر ۷ الی ۱۲ سال در سطح شهرستانها باید به صورت جداگانه برگزار شود.
- (۱.۲) در شهرستانهایی که پتانسیل و ظرفیت و تعداد تیمها برای برگزاری مسابقات به صورت جداگانه وجود ندارد، می توان مسابقات دو ردهی سنی را با هم برگزار کرد. (زیر ۷ و ۸)، (زیر ۸ و ۹) و (زیر ۱۰ و ۱۱)
- (۱.۳) برگزاری مسابقات استانی در ردهی سنی ۶ الی ۱۲ سال به شیوهی هفتگی (به صورت لیگ) مجاز نیست. اما برگزاری مسابقات به صورت متمرکز با رعایت تمامی بندهای نوشته شده در برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران بلامانع است.
- (۱.۴) کادر هر تیم شامل یک مدیر (سرپرست) و یک مربی است.
- (۱.۵) مربی در زمان برگزاری بازی حق حضور در کنار زمین و هدایت بازیکنان را ندارد. او فقط زمان استراحت بین دو نیمه باید بازیکنان را راهنمایی کند.
- (۱.۶) تیمها باید دارای لباس یکسان همراه با شمارهی ویژه برای هر بازیکن باشند.
- (۱.۷) رنگ لباس کادر دو تیم باید از بازیکنان هر تیم متفاوت باشد.
- (۱.۸) همهی بازیکنان معرفی شده در روز مسابقه باید در بازی شرکت کنند، هر بازیکن باید در یک نیمه از مسابقه شرکت داشته باشد.
- (۱.۹) هرگونه امتیازدهی، محاسبه و چاپ جدول رده بندی برای مسابقات ردهی سنی ۶ الی ۱۲ سال مجاز نیست.
- (۱.۱۰) زمان اعلام آمادگی، ثبت بازیکنان، تاریخ، مکان و شیوهی برگزاری مسابقات بر عهدهی هیات فوتبال است.
- (۱.۱۱) هیات فوتبال استان باید دستورالعمل برگزاری مسابقات استان و شهرستانهای خود را با توجه به تمامی موارد نوشته شده در برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران تدوین و ابلاغ نماید.
- (۱.۱۲) برای برگزاری یک مسابقه باید وجود جعبهی کمکهای اولیه و حضور پزشکیار الزامی است.
- (۱.۱۳) فقط مسابقات ردهی سنی زیر ۱۲ سال با داور برگزار می گردد و سایر مسابقات بدون داور بایستی برگزار شود.
- (۱.۱۴) در مسابقات زیر ۱۲ سال بایستی از داوران کوچکتر از ۲۰ سال استفاده شود.

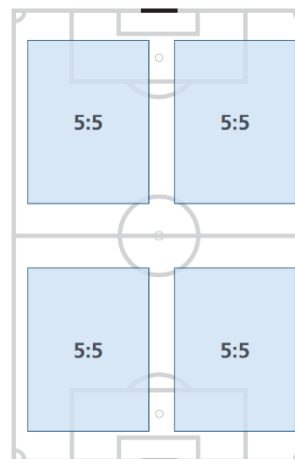
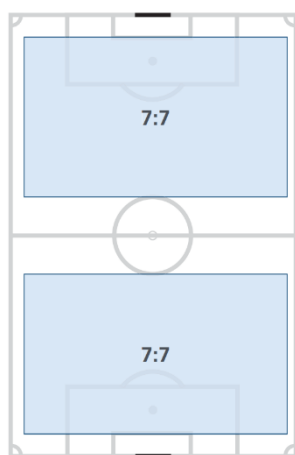
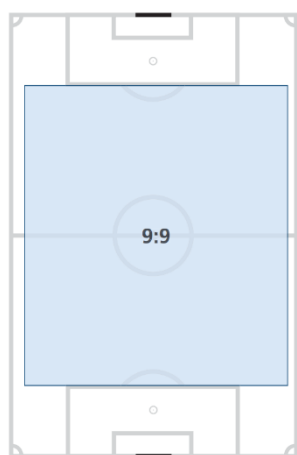
برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۲) اندازه و داده‌های لازم برای برگزاری مسابقات:

کم‌ترین ابعاد زمین بازی (طول × عرض) متر		بیشترین ابعاد زمین بازی (طول × عرض) متر		اندازه‌ی توصیه شده تیرک‌های دروازه (ارتفاع × عرض) متر		ترکیب تیم در روز مسابقه	رده‌ی سنی
۲۰	۳۰	۲۷	۳۶	۳.۶۵	۱.۸۲	۵×۵	زیر ۷ و ۸ سال
۳۰	۴۵	۳۶	۵۴	۳.۶۵	۱.۸۲	۷×۷	زیر ۹ و ۱۰ سال
۴۰	۶۰	۴۵	۷۳	۴.۸۷	۲.۱۳	۹×۹	زیر ۱۱ و ۱۲ سال

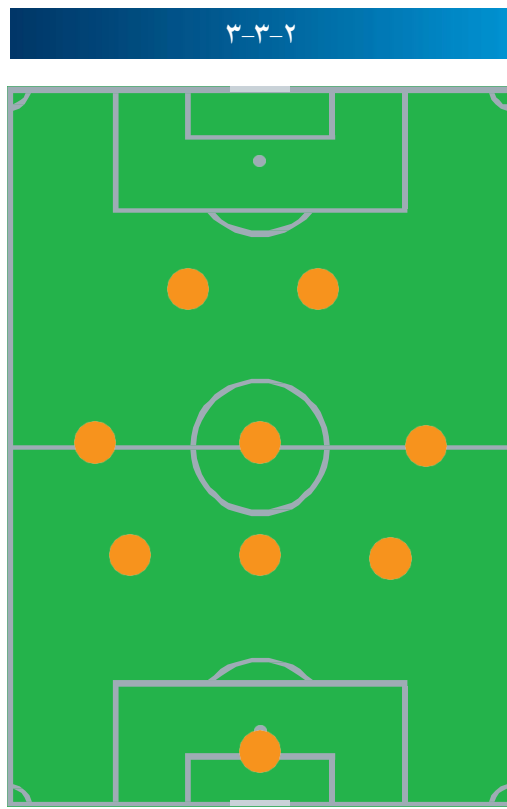
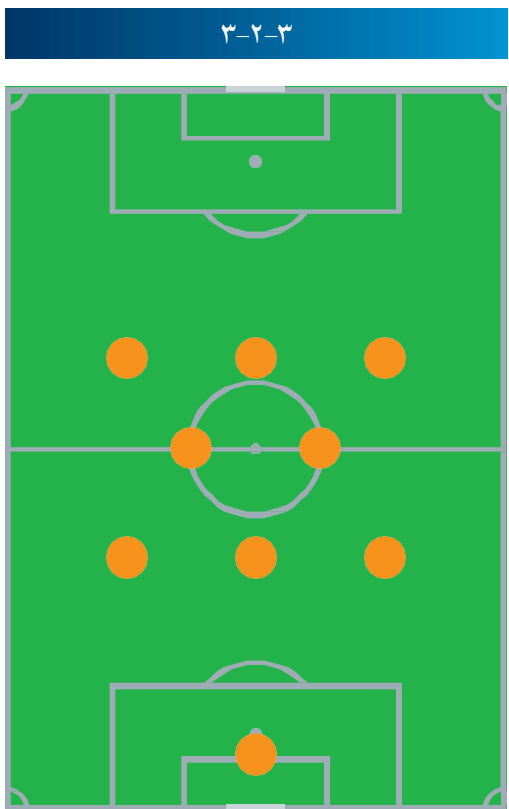
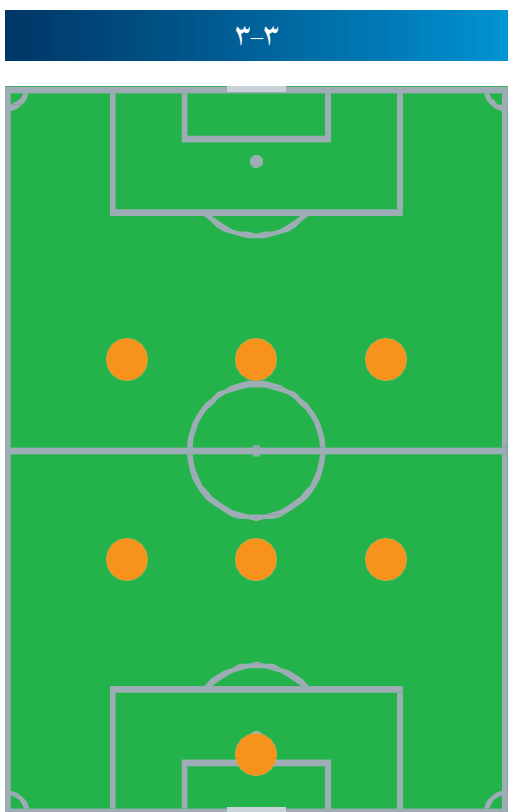
سایز توپ	تعداد فهرست اسامی کلی بازیکنان تیم	بیشترین مدت زمان بازی در یک روز	کم‌ترین و بیشترین مدت زمان بازی در هر ۳۰ دقیقه		کم‌ترین و بیشترین مدت زمان بازی در هر ۱۵ دقیقه		رده‌ی سنی
۳	۱۲	۴۰	۲۰	۱۰	۱۰	۵	زیر ۷ و ۸ سال
۴	۱۶	۵۰	۲۵	۲۰	۱۲.۵	۱۰	زیر ۹ و ۱۰ سال
۴	۲۰	۶۰	۳۰	۲۰	-	-	زیر ۱۱ و ۱۲ سال



برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۳) سازماندهی تیمها هنگام مسابقه:



برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران

پیوست پنج:



شرایط استفاده از علامت و نشان

۱) شرایط استفاده از علامت / نشان:

- ۱.۱) کنفدراسیون فوتبال آسیا تمامی حقوق، عنوان و منافع مربوط به علامت / نشان را در اختیار دارد.
- ۱.۲) اعطای حقوق استفاده از علامت / نشان اعطا شده به فدراسیون فوتبال فقط در ارتباط با فعالیت‌های فوتبال پایه و رویدادهای وابسته به آن و سازماندهی شده توسط فدراسیون فوتبال است.
- ۱.۳) علامت / نشان همیشه باید به عنوان مستقل مورد استفاده قرار گیرد و نباید در ترکیب با علامت یا عناصر گرافیکی دیگری به جز علامت تجاری فدراسیون فوتبال استفاده شود.
- ۱.۴) علامت‌ها نباید به هیچ وجه توسط هیچ عضوی تغییر یا اصلاح شود.
- ۱.۵) هرگونه استفاده از علامت نباید به گونه‌ای باشد که وجهه و شهرت AFC و مسابقات آن لطمه بزند یا آن را بدنام کند.
- ۱.۶) شرایط و نحوه‌ی استفاده از علامت ممکن است در آینده توسط AFC تغییر و یا اصلاح شود.

۲) توضیح علامت AFC Grassroots:

- ۲.۱) این علامت ارزش‌های اصلی برند فوتبال پایه AFC را در بر می‌گیرد:
 - ۲.۱.۱) دو شخصیت پسر و دختر در رنگ‌های مختلف نماد برابری جنسیتی و نژادی هستند.
 - ۲.۱.۲) شکل باز کودکان با فوتبال در مرکز، نماد قدرت متحد کننده بازی و نقش آن در رشد اجتماعی کودکان است. و
 - ۲.۱.۳) حالت دایره‌ای علامت نیاز به محافظت و حمایت از رفاه کودکان را تقویت می‌کند، رنگ سبز عناصر سرگرمی و هیجانی را که کودکان در بازی فوتبال با هم در محیطی امن تجربه می‌کنند را به تصویر می‌کشد.
- ۲.۲) از نظر دیداری، پویایی بازی جهانی را نشان می‌دهد و می‌تواند به طور گسترده در بستر کار مختلف از جمله پخش، رسانه‌های الکترونیکی و چاپی، کالاهای دارای مجوز و در برنامه‌های پخش، بازاریابی و تبلیغاتی شرکای تجاری AFC استفاده شود.
- ۲.۳) برای اطمینان از برگزاری یکپارچه و ثابت رویدادهای پایه AFC و فدراسیون فوتبال، مهم است که از علامت و شناسه‌ی رویداد و برنامه‌های آن به شیوه‌ای ثابت استفاده شود. دستورالعمل‌های استاندارد گرافیک علامت AFC Grassroots در این راهنما برای اطمینان از این که هویت به طور منسجم برای حفظ یک سیستم تجاری قوی برای رویدادها و جشنواره‌ها ارائه می‌شود، در نظر گرفته شده است.



برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۳) اطلاعات و طیف رنگی علامت / نشان:



1	Pantone: 7738 C RGB: 80, 184, 72 CMYK: 70, 0, 100, 0
---	--

4	Pantone: 3005 C RGB: 27, 117, 188 CMYK: 85, 50, 0, 0
---	--

2	Pantone: 107 C RGB: 255, 203, 35 CMYK: 0, 20, 94, 0
---	---

White	Pantone: - RGB: 255, 255, 255 CMYK: 0, 0, 0, 0
-------	--

3	Pantone: 1788 C RGB: 235, 65, 54 CMYK: 0, 90, 85, 0
---	---

Black	Pantone: - RGB: 0, 0, 0 CMYK: 0, 0, 0, 100
-------	--

Font & Typeface

Primary Typeface

Agfa Rotis Semi Serif Normal
ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890

Supporting Typeface

Arial Bold
ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890

۴) ترکیب‌های رنگی قابل استفاده:





۵) تنوع علامت‌های مجاز بر اساس هویت رویداد:



۵.۴) مربی



۵.۳) فوتبال



۵.۲) فوتسال



۵.۱) فوتبال ساحلی

۶) نمونه‌های نادرست از علامت / نشان:



برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران

پوست
پنج
شرایط استفاده از علامت و نشان



۷) الگوهای لباس و روپوش مجاز:

✓ Minimal Design(s)	✓ Basic Design(s)	✓ Preferred Design(s)		
✗ Do not place logo above clothing with textures or patterns	✗ Do not mix black and white logo with coloured subgraphics and vice versa	✓ Standard Design	✓ Design on darker colour	✓ Design on lighter colours

پیوست شش:



کدهای رفتاری



(۱) باشگاه / مدارس فوتبال محیطی هستند که کودکان باید در آن احساس شادی و ارزش داشته باشند، در همین راستا پنج پایه‌ی اصلی زیر برای یک تمرین موفق فوتبال وجود دارد:

- (۱.۱) **احساس امنیت:** محافظت از کودکان در برابر آسیب‌های جسمی و روحی. کودکی که احساس امنیت نمی‌کند، شاد بودن و لذت بردن از فعالیت‌ها برایش مشکل است.
- (۱.۲) **احساس پذیرش:** احساس پذیرش به کودک در هر سن، جنس، سطح فنی، فیزیک، فرهنگ یا زبان کودک باید باشد. فوتبال محیطی است که در آن هیچ‌گونه تبعیضی نباید وجود داشته باشد.
- (۱.۳) **احساس "بازیکن خوب" بودن:** هر کودکی باید احساس توانایی کند. به همین دلیل باید همیشه کودکان را تشویق کرد و بر نقاط مثبت به جای نقاط منفی تأکید کرد.
- (۱.۴) **احساس تعلق به یک گروه:** حضور در گروه و احساس پذیرش توسط تیم برای کودکان ضروری است.
- (۱.۵) **احساس مهم بودن:** کودکان برای موفقیت‌های خود نیاز به شناسایی دارند. آن‌ها باید به خلاقیت تشویق شوند.

(۲) سلامت فوتبال به احترام و رعایت استانداردهای رفتاری بالا در داخل و خارج از زمین فوتبال بستگی دارد که شامل موارد زیر است:

- (۲.۱) احترام به کدهای رفتاری فوتبال،
- (۲.۲) احترام در مورد این که اتحاد مهم‌تر از نتیجه‌ی مسابقه است،
- (۲.۳) احترام برای همه است و نقش کلیدی در مسابقه دارد،
- (۲.۴) احترام به معنای ایجاد درکی از رفتارهای قابل قبول و غیرقابل قبول در فوتبال است، و
- (۲.۵) احترام تنها یک شعار نیست، ایجاد یک فضای امن، سرگرم کننده و یک مسئولیت جمعی بر عهده‌ی دست‌اندرکاران فوتبال است تا محیطی فراگیر برای مسابقه فراهم شود.

(۳) بازیکنان پایه وقتی فوتبال بازی می‌کنند، این کار را انجام می‌دهند:

- (۳.۱) همیشه در حد توان خود بازی می‌کنند،
- (۳.۲) جوانمردانه بازی می‌کنند - تقلب نمی‌کنند، شیرجه نمی‌زنند (شبه سازی)، اعتراض یا اتلاف وقت نمی‌کنند،
- (۳.۳) به هم تیمی، تیم مقابل، داوران، مربیان و مدیران تیم‌ها احترام می‌گذارند،
- (۳.۴) طبق قوانین و تصمیم داور بازی می‌کنند،
- (۳.۵) در پیروزی و شکست مهربان هستند - در پایان بازی با تیم مقابل و داوران دست می‌دهند،
- (۳.۶) به آنچه مربی و مدیر تیم به آن‌ها می‌گوید گوش داده و به آن پاسخ می‌دهند، و
- (۳.۷) اگر از چیزی در باشگاه خود ناراضی هستند باید با فردی که قابل اعتماد یا افسر محافظت از کودکان صحبت کنند.



۴) کدهای رفتاری مربیان، مدیران و کادر تیمها و باشگاهها:

- ۴.۱) باید از موقعیت خود برای ایجاد الگوی مثبت برای نوجوانانی که مسئولیت آنها را بر عهده دارند استفاده کنند،
- ۴.۲) باید به مقامات رسمی مسابقه، بازیکنان حریف، مربیان و مدیران، مسئولان و تماشاگران احترام بگذارند،
- ۴.۳) باید به قوانین و روح بازی پایبند باشند،
- ۴.۴) بایستی بازی جوانمردانه و استانداردهای رفتاری را ترویج دهند،
- ۴.۵) هرگز گفتار یا رفتار توهین آمیز به کار نبرده یا آن را تحمل نکنند،
- ۴.۶) باید در پیروزی و شکست سخاوتمند باشند،
- ۴.۷) رفاه، امنیت و لذت هر بازیکن را بالاتر از همه چیز از جمله برنده شدن قرار دهند،
- ۴.۸) هرگز هیچ گونه قلدری نکرده یا آن را تحمل نکنند،
- ۴.۹) بایستی بازیکنان را تشویق کرده که مسئولیت رفتار و عملکرد خود را بپذیرند، و
- ۴.۱۰) باید مطمئن شوند که تمام فعالیت‌هایی که سازماندهی می‌کنند با سطح توانایی، سن و بلوغ بازیکنان مناسب است.

۵) کدهای رفتاری والدین:

- ۵.۱) باید به یاد داشته باشند که بچه‌ها برای لذت خودشان فوتبال بازی می‌کنند نه برای والدینشان،
- ۵.۲) باید به جای اجبار، از تشویق استفاده کنند،
- ۵.۳) بایستی کودکان را تشویق کنند تا همیشه طبق قوانین مسابقه، بازی کنند،
- ۵.۴) هرگز نباید کودک را به خاطر خطای فنی یا از باخت در مسابقه سرزنش کنند،
- ۵.۵) باید به خاطر داشته باشند که کودکان با مثال یاد می‌گیرند،
- ۵.۶) باید از هر دو تیم حمایت کنند،
- ۵.۷) بایستی بدون در نظر گرفتن نتیجه‌ی مسابقه به هر دو تیم تبریک بگویند،
- ۵.۸) باید در راستای کمک به حذف انواع خشونت فیزیکی یا کلامی در فوتبال رفتار کنند،
- ۵.۹) باید به تصمیمات مربیان و داوران احترام بگذارند و همین کار را به کودکان بیاموزند،
- ۵.۱۰) بایستی به داوطلبان، مربیان، سازمان دهندگان و مسئولان در کارشان کمک کنند زیرا بدون آنها، کودکان نمی‌توانند فوتبال بازی کنند، و
- ۵.۱۱) باید در هر شرایطی منصف بمانند.

پیوست هفت:



موارد ایمنی و سلامت



تضمین حفاظت از کودکان در اولویت است، این به خاطر خود شرکت کنندگان و اطمینان خاطر والدین آنهاست. با توجه به تعداد زیاد کودکانی که در فعالیت‌های فوتبالی شرکت می‌کنند، حفاظت از آنها باید در اولویت باشد. بنابراین هیچ کس نباید بدون نظارت رها شود. اگر نظارت به درستی انجام شود، روش‌های محافظتی به کودکان اجازه خواهد داد از تمرین فوتبال لذت ببرند. اصول ایمنی، پیش از هر چیز برای محافظت از افراد در برابر حوادث ناگوار است.

۱) شناسایی، ارزیابی و کنترل خطر:

۱.۱) ارزیابی خطر باید از وضعیت تجهیزات مدرسه / باشگاه تا برنامه‌ریزی برای یک رویداد بزرگ اعمال شود. مدارس و باشگاه‌ها باید بتوانند نشان دهند که ارزیابی خطر و تمامی عواملی که می‌تواند برای سلامتی افراد مرتبط خطرناک باشند و باعث آسیب یا مرگ شوند را انجام داده‌اند.

۲) پنج مرحله مدیریت خطر:

۲.۱) شناسایی خطرات احتمالی،

۲.۲) مشخص کنید که چه کسی و چگونه ممکن است آسیب ببیند،

۲.۳) خطرات را ارزیابی کنید و تصمیم بگیرید که آیا اقدامات احتیاطی موجود کافی هستند یا اقدامات بیشتری لازم است،

۲.۴) یافته‌های خود را ثبت کنید. و

۲.۵) ارزیابی خود را به طور مرتب بررسی کنید و در صورت نیاز آن را به روز کنید.

۳) وظایف مهم مربیان و مدیران برای ایمنی و پیشگیری از حوادث:

۳.۱) فراهم کردن محیطی امن. تاسیسات و تجهیزات ورزشی باید برای کودکان و سایر شرکت کنندگان ایمن باشد.

۳.۲) شرایط بد آب و هوایی باید برای همه‌ی فعالیت‌های فوتبال پایه در نظر گرفته شود.

۳.۳) برای تجهیزات و امکانات ورزشی باید استانداردهای مربوطه رعایت شود.

۳.۴) تمامی تجهیزات و امکانات باید در شرایط مناسب نگهداری شوند.

۳.۵) تجهیزات باید متناسب با سن افراد شرکت کننده در برنامه / تمرین باشد.

۳.۶) برنامه ریزی نادرست جلسات تمرین فوتبال می‌تواند منجر به آسیب دیدگی شود. بنابراین مهارت‌های فنی باید به شیوه‌ای

آموزش داده شوند که برای افراد خطرناک نباشند. (مثال: ضربه‌ی قیچی برگردان یا تکل)

۳.۷) بازیکنان مصدوم یا ناتوان را زیر نظر گرفته و آنها را از تمریناتی که ممکن است دچار آسیب شوند، معاف کنند.

۳.۸) گروه بندی فوتبال آموزان باید با توجه به سن، قد، وزن و بلوغ فکری انجام شود.

۳.۹) باید به محیط تمرین باید به طور مداوم نظارت کرده تا اطمینان حاصل شود که ایمن است.

۳.۱۰) مربیان باید دانش کافی در خصوص کمک‌های اولیه داشته باشند و در این زمینه به روز باشند.

۳.۱۱) در طول سازماندهی تمرین باید کمک‌های پزشکی مناسب در دسترس باشد.

۳.۱۲) اطلاعات ضروری در مورد سلامت کودکان باید جمع آوری شود. (مثال: هنگام ثبت نام)

۳.۱۳) تمامی مربیان باید اطلاعات اولیه در مورد سلامت کودکان را در اختیار داشته باشند.

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



۴) ایمنی تجهیزات اصلی بازیکنان:

۴.۱) **ساق بندها:** این وسیله برای بازیکنان بسیار مهم هستند، زیرا از استخوان ساق پا در برابر آسیب‌های احتمالی محافظت می‌کند. آن‌ها باید به خوبی ناحیه‌ای از مچ پا تا زیر زانو را بپوشانند و به طور ایمن روی آن‌ها بسته شوند. آن‌ها باید به طور مرتب برای این که ترک یا سایش نداشته باشند، بررسی شوند.

۴.۲) **کفش‌ها:** باید چسبندگی خوبی داشته باشند، به خصوص در شرایط خیس بودن زمین بایستی استوک‌های مناسب با سطح زمین بازی (چمن طبیعی یا مصنوعی) داشته و به طور مرتب از نظر ساییدگی (تیز بودن) و پارگی بررسی شوند.

۴.۳) **دستکش‌های دروازه‌بان:** دروازه‌بان‌ها به دستکش‌هایی نیاز دارند که چسبندگی خوب و آبروی مناسبی داشته باشد. باید اطمینان حاصل کنید که دستکش‌ها به خوبی فیکس شده و خیلی فرسوده نیستند.

۵) ایمنی زمین و امکانات:

۵.۱) **تیرک دروازه و تور:** قبل از هر بازی یا تمرین، تیرک دروازه‌ها و تورها باید برای جلوگیری هرگونه آسیب بررسی شوند. مطمئن شوید که برای جلوگیری از واژگونی، آن‌ها به خوبی مهار شده‌اند. به طور مرتب تورها را برای سوراخ بودن یا پارگی چک کنید و به یاد داشته باشید، تیرک‌های معیوب دروازه می‌توانند صدمات جدی ایجاد کنند.

۵.۲) **شرایط زمین:** قبل از هر بازی یا جلسه‌ی تمرین، بازرسی کامل زمین ضروری است. بایستی مراقب چاله‌ها، سوراخ و ناهمواری‌ها باشید. علاوه بر این، زباله، شیشه یا سایر وسایل اضافی را از زمین خارج کنید. سطح صاف باعث می‌شود بازی ایمن تر و لذت بخش تر شود.

۵.۳) **زمین‌های خیس:** زمین خیس می‌تواند برای کودکان خطرناک باشد. ارزیابی این که آیا زمین در این شرایط قابل بازی است یا خیر ضروری است.

۵.۴) **محدوده‌ی زمین:** برای زمین‌ها داشتن حد و مرز بسیار مهم است، اما این حدود باید ایمن باشند و خطری برای بازیکنانی که ممکن است به آن‌ها برخورد کنند، ایجاد نکنند. اطمینان حاصل کنید که نرده‌ها (فنس‌ها)، بدون لبه‌های تیز و در فاصله‌ی ایمن از زمین قرار گرفته‌اند. همچنین، شکاف‌ها یا سوراخ‌هایی را که توپ‌ها یا حتی بازیکنان جوان ممکن است از آن عبور کنند را بررسی کنید.

۵.۵) **رختکن:** این فضاها باید تمیز، دارای نور کافی و تهویه‌ی مناسب باشند. سطح‌های لغزنده را بررسی کنید، به ویژه در سرویس‌های بهداشتی و حمام. کمد‌ها و نیمکت‌ها باید بدون میخ، بیرون زدگی یا تیزی باشند. اطمینان حاصل کنید که امکاناتی برای نگهداری امن وسایل شخصی افراد وجود دارد.

۵.۶) **نقاط دسترسی و خروج:** اطمینان حاصل کنید که مسیرهای روشن و بدون مانع برای ورود و خروج بازیکنان، مسئولان، والدین و حتی تماشاگران به زمین وجود دارد. این امر به ویژه در مواقع اضطراری بسیار مهم است.

۶) رفاه و سلامتی بازیکن:

۶.۱) **تمرینات گرم کردن و سرد کردن:** هر جلسه‌ی تمرینی یا مسابقه باید با گرم کردن کامل شروع شود. این اقدام به بازیکنان کمک می‌کند تا عضلات خود را برای فعالیت بدنی پیش رو آماده کنند و خطر کشیدگی یا رگ به رگ شدن



را کاهش می‌دهد. به طور مشابه، تمرینات سرد کردن بعد از فعالیت می‌تواند به ریکاوری عضلات کمک کرده و خطر گرفتگی عضلات را کاهش دهد.

۶.۲ **هیدراتاسیون (نوشیدن مایعات):** نوشیدن مایعات مناسب، به ویژه در فصل‌های گرم و فعالیت‌های طولانی مانند فوتبال بسیار مهم است. بازیکنان باید در طول تمرین و مسابقات به بطری‌های آب دسترسی داشته باشند و مریان باید استراحت منظم برای نوشیدنی مایعات را در برنامه تمرینی مد نظر داشته باشند. کمبود آب در بدن می‌تواند منجر به خستگی، سرگیجه و سایر واکنش‌های منفی و مضر بدن شود.

۶.۳ **تغذیه:** خوردن غذای مناسب قبل و بعد از فعالیت می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر عملکرد و ریکاوری بازیکن بگذارد. بنابراین بازیکنان را تشویق کنید تا چند ساعت قبل از بازی یک وعده‌ی غذایی متعادل مصرف کنند.

۶.۴ **تشخیص و اقدام مقابل صدمات:** حوادث ممکن است رخ دهند، و در صورت وقوع، واکنش فوری بسیار مهم است. مریان و مسئولان تیم باید برای تشخیص آسیب‌های رایج فوتبال، از رگ به رگ شدن جزئی تا ضربه مغزی احتمالی، آموزش ببینند. هر بازیکن آسیب دیده باید بلافاصله با تجهیزات مناسب مراقبت شود. اگر در مورد سلامتی آن‌ها شک وجود دارد، آن‌ها نباید در ادامه تمرین یا مسابقه شرکت کنند.

۷) کمک‌های اولیه:

۷.۱ **جعبه‌ی کمک‌های اولیه:** هر زمین باید یک جعبه‌ی کمک‌های اولیه مجهز داشته باشد. ضروری است که به طور منظم جعبه‌ی کمک‌های اولیه بررسی شده تا مطمئن شویم همه چیز موجود است. (اقدام لازم با تاریخ مصرف وجود داشته باشد)

۷.۲ **پرسنل آموزش دیده:** حداقل یک نفر در طول بازی یا تمرینی باید داشته باشد، ترجیحاً یک مربی باید آموزش کمک‌های اولیه را داشته باشد. آن‌ها باید برای رسیدگی به آسیب‌های رایج مربوط به فوتبال، از بریدگی و کبودی گرفته تا رگ به رگ شدن و شکستگی‌های احتمالی، آموزش دیده باشند.

۷.۳ **شناخت آسیب‌های جدی:** در حالی که بسیاری از آسیب‌ها در فوتبال جزئی هستند، مواردی وجود دارد که ممکن است اتفاقی شدیدتر مانند ضربه‌ی مغزی یا شکستگی شدید رخ دهد. بسیار مهم است که بتوانید علائم این آسیب‌ها را بشناسید و بدانید چه زمانی به کمک پزشکی حرفه‌ای نیاز است.

۸) جعبه‌ی کمک‌های اولیه شامل موارد زیر است:

۸.۱ شماره تلفن و نشانی خدمات اضطراری،

۸.۲ نام و شماره‌ی تلفن کمک‌کنندگان اولیه باشگاه یا محل برگزاری،

۸.۳ راهنمای کمک‌های اولیه،

۸.۴ پانسمان چسب استریل بسته‌بندی شده‌ی جداگانه،

۸.۵ پدهای چشم استریل،

۸.۶ پدهای استریل برای زخم‌های جدی،

۸.۷ باند،

۸.۸ بسته یخ / سرد فوری،

برنامه و مقررات فوتبال پایه ایران



- ۸.۹ پروب‌های اسپلیتر یک بار مصرف،
- ۸.۱۰ کیسه‌های پلاستیکی،
- ۸.۱۱ دستمال توالت،
- ۸.۱۲ پد یادداشت و مداد،
- ۸.۱۳ سوزن ایمنی،
- ۸.۱۴ پانسمان زخم استریل بدون دارویی،
- ۸.۱۵ چسب نواری،
- ۸.۱۶ پمپ آسم،
- ۸.۱۷ نخ لاستیکی یا باند کرب،
- ۸.۱۸ دستکش یک بار مصرف،
- ۸.۱۹ قیچی تیز - بلانت، و
- ۸.۲۰ فهرست محتویات جعبه.

IRIFF®