به: مدیران محترم مدارس فوتبال کشور

**دستورالعمل بهداشتی تدوین شده برای از سرگیری فعالیت های مدارس فوتبال در زمان همه گیری بیماری کرونا (کووید-19) بر اساس پروتکل های فیفا و کشوری**

**با سلام؛**

هدف از تدوین این دستورالعمل، از سرگیری فعالیت های مدارس فوتبال با رعایت نمودن نکات بهداشتی و بر اساس اطمینان از ایمن بودن تمرینات و پیشگیری از خطر انتقال بیشتر کووید ۱۹ می باشد.

نکات بهداشتی برگرفته از دستورالعمل های موجود در زیر به تفکیک آمده و لازم الاجرا می باشند.

1. هر روز و پیش از ورود بازیکنان به محل تمرین، تب سنجی با دستگاه غیر تماسی (تب بالای 37.8 درجه) و کنترل علائم مشکوک مطابق یا آخرین پروتکل های موجود و پرسش در مورد بروز علائمی شبیه به کووید-19 ضروری است.
2. انجام تست PCR از افرادی که دارای علائم مشکوک به کووید-19 هستند ملزم به مراجعه به مراکز مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت تعیین تکلیف ابتلا یا عدم ابتلا به بیماری کووید-19 و اخذ گواهی پزشکی جهت حضور در تمرینات می باشند.
3. بازیکنان و دیگر دست اندرکاران پیش از ورود به محل تمرین و پس از خروج، می بایستی دست های خود را با آب و صابون مایع شسته و به مواد ضد عفونی کننده آغشته نمایند. استفاده از صابون جامد توصیه نمی گردد.
4. قرار دادن مایع و ژل های ضدعفونی کننده دست در مجاورت سرویس ها و ورودی های محل تمرین الزامی است.
5. وجود سطل زباله درب دار، ضد زنگ، قابل شستشو به همراه كيسه زباله در سرویس های بهداشتی و کنار ورودی زمین تمرین الزامي است.
6. تهیه و توزیع انواع مواد غذایی و خوراکی با رعایت نکات بهداشتی پروتکل های وزارت بهداشت صورت پذیرد.
7. ورود افراد غیر مرتبط به محل تمرین ممنوع است. و حضور والدین با حفظ نکات بهداشتی و رعایت فاصله اجتماعی بلامانع است.
8. بازیکنان توسط والدین و با وسایل نقلیه شخصی خود در محل تمرین حضور یابند.
9. استحمام پس از تمرین در منزل انجام شود، استفاده از دوش ها و استحمام در مدارس فوتبال ممنوع می باشد.
10. تمرینات در زمین فوتبال با فواصل بیش از یک متر بین بازیکنان انجام گردد. همچنین دست دادن و شادی پس از گل و تجمع در شادی پس از گل و حرکات مشابه ممنوع است.
11. انداختن آب دهان به بیرون اکیداً ممنوع است.
12. از اشتراک البسه ورزشی، تجهیزات ورزشی و بطری های آب خودداری گردد و همه افراد ملزم به استفاده از بطری آب شخصی می باشند.
13. از لمس چشم، دهان و بینی خودداری گردد.
14. مدیران و کارکنان ملزم به استفاده از ماسک و دستکش در تمام مدت فعالیت خود در فضاهای ورزشی و اقامتگاه ها هستند. بازیکنان نیز تا قبل از شروع تمرین می بایستی از ماسک استفاده نمایند.
15. تمامی امکانات شامل توپ و لوازم تمرینی قابل حمل می بایستی قبل و بعد از تمرین ضدعفونی گردند.
16. تمامی فضاهای مشترک می بایستی قبل و بعد از تمرین ضد عفونی گردند.
17. توصیه می گردد هر بازیکن وسایل شخصی مربوط به تمرین شامل البسه، کفش، گارد و کاور خود را پس از ضدعفونی از منزل پوشیده و در محل تمرین حاضر گردد.
18. گواهی مجوز حضور در تمرینات برای افرادی که دارای بیماری های زمینه ای مانند دیابت، آسم و ... می باشند می بایستی توسط پزشک مربوطه صادر و در پرونده بازیکن ثبت گردد.
19. دریافت رضایت نامه آگاهانه از والدین فوتبال آموزان جهت حضور فرزند در مدارس فوتبال الزامی است.
20. مدت زمان تمرین و فعالیت، حداکثر 90 دقیقه و 5 نوبت در هفته می باشد.
* ناظرین ستاد مبارزه با کرونا در فوتبال به طور مستمر از مدارس فوتبال کشور بازدید خواهند نمود و در صورت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی فوق، مراتب جهت رسیدگی به فدراسیون فوتبال اعلام خواهد گردید.